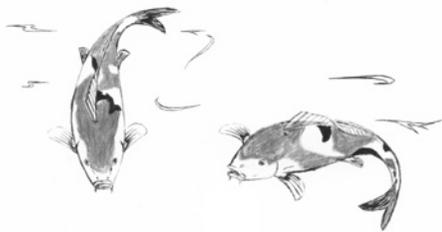

慈 恵



令和 7 年 No.90



春

宗教法人 慈 恵 院

付属 多摩犬猫霊園

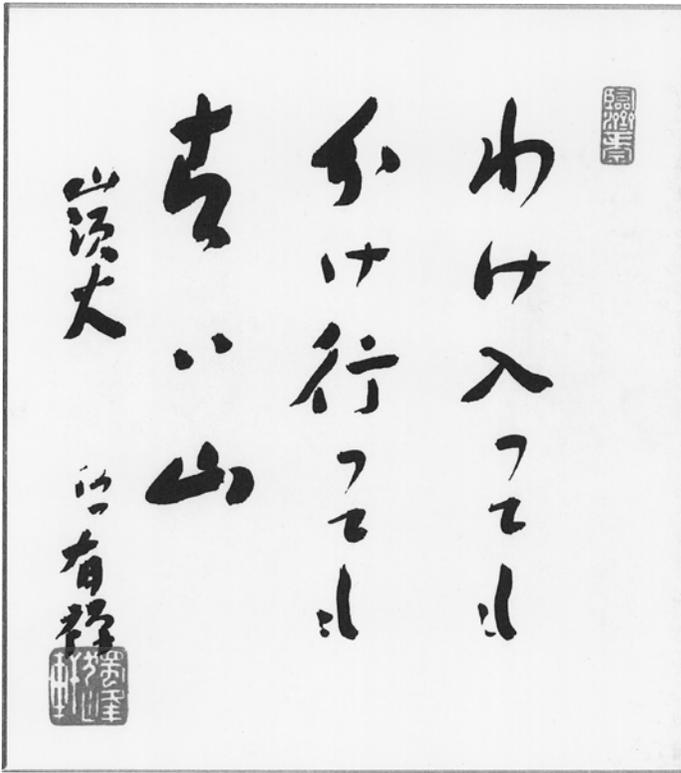
鑑賞

柳瀬有禅老師筆

「わけ入っても

分け行っても

青い山」(色紙)



種田山頭火の代表的な俳句の一つです。

山頭火は山口県の大地主の家に生まれましたが、十歳の時に母親が自殺してしまい、その後の人生は波乱万丈となります。四十二歳の時に世話になっていたお寺で得度出家し、その一年後に雲水姿で放浪の旅に出ます。その旅の中で詠まれたのがこの俳句です。

「道なき道をわけ入ってどんどん進んでも青い山は果てしなく続いている」という意味ですが、山頭火自身の思いは出家してもなお煩惱に悩まされ苦しんでいる心境を詠んだものと思われれます。

有禅老師はその句の中の「入って」の文字を「行って」に置き換えております。それは積極的

に求道する姿を表現したものと考えられます。



初瀬の自然と溶けあう山間の寺は
観音の靈験にまつわる逸話に彩られている

豊山長谷寺は、奈良県中央北寄りの桜井市東部の、丘陵に囲まれた細長い谷間の地にある。『万葉集』の時代には「隱口の泊瀬」「泊瀬小国」とよばれ、穏やかな地、聖なる地とされた。寺は初瀬山中腹に南面し、広大な境内に懸造りの舞台をもつ本堂を中心に、堂塔、塔頭など多くの建物が薈を並べる。

草創については諸説あるものの、686年(朱鳥1)、僧・道明が天武天皇のために「銅板法華説相図」を現在の五重塔近くの西の岡に安置したことはじまるという(本長谷寺)。



聖武天皇の御願により727年(神亀4)、僧・徳道が今の本堂のある東の岡に

伽藍造営を開始、十一面観音像を造って祀った(後長谷寺)。この後長谷寺と本長谷寺がひとつになり、寺が成立したと考えられている。

平安時代には観音信仰の靈場となり、847年(承和14)、官寺に準じる格の高い定額寺に列せられた。当寺の歴史は、公家から庶民にわたる観音信仰とともに歩んだといえる。本尊の十一面観音は靈験あらたかな仏として広く知られ、宇多上皇、藤原道長らの参詣も相ついだ。また『枕草子』『更級日記』『蜻蛉日記』『源氏物語』など、王朝の女流文学にも数多く登場する。

室町時代に入り、西国三十三所巡礼が広まるや、第8番札所として一般庶民の参詣も多くなった。戦国時代は一時衰微したものの、桃山時代、豊臣秀長が再興。江戸時代は徳川将軍家の厚い保護を受けた。

創建以来、東大寺の末寺であったが、990年(正暦1)、興福寺末となる。1587年(天正15)、紀州根来寺から僧専誉が入寺して新義真言宗寺院に改まり、1900年(明治33)からは豊山派総本山となる。

末寺は3000余ヶ寺を数え、檀信徒は約200万人。伽藍・寺宝は国宝2件、重要文化財14件。天然記念物1件。四季を通じて広い境内を花が彩り、「花の寺」



本堂

入母屋(いりもや)造り、本瓦葺(ほんがわらぶ)きの、江戸時代を代表する壮大な建築のひとつ。本堂は本尊を安置する桁行(けたゆき)7間、梁間(はりま)4間の正堂(内陣)と、その前面に細長い通路状の拜所を介してつらなる桁行9間、梁間3間の礼堂(外陣)からなり、さらにその前面に懸(かけ)造りの広い舞台がある。礼堂正面には「大悲閣」の大きな額。現本堂は3代将軍徳川家光の再建で、1650年(慶安3)の完成。創建は奈良時代にさかのぼり、平安前期には礼堂があったことが確認されており、12世紀中ごろには現在のような複雑な構成になっていたと考えられている。写真/牧野貞之

としても有名である。

昨年11月5日には豊山派第35世管長として川俣海淳師が晋山され「法灯を受け継いで多くの人々の精神生活を安定せんとす」と述べ御本尊に誓いを立てた。

また来年は開山1300年を迎え記念行事が営まれます。

次回のNHKの大河ドラマは豊臣秀長を主人公とする『豊臣兄弟!』と決まり長谷寺がその舞台になるとのことです。



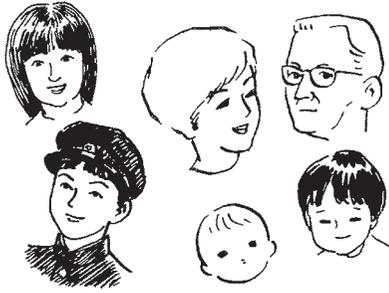
長谷寺本堂印

〈所在地〉奈良県桜井市初瀬731の1

〈交通〉近鉄大阪線長谷寺駅から徒歩20分

またはJR・近鉄桜井駅から奈良交通バス約25分、長谷寺前下車すぐ

※小学館「古寺をゆく」より 次回は平等院



仏教のことば(10)
一切衆生 悉有仏性

「生きとし生けるものはすべて生まれながらにして仏性があり成
仏できる」という意味です。

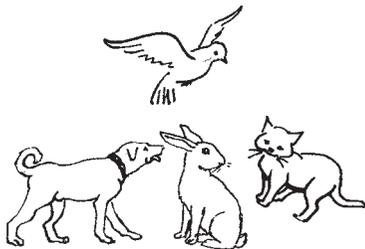
それは人間だけではなく動物も植物もすべてが仏となり得るとい
うことです。

お釈迦様がお悟りになった三法印（諸行無常、諸法無我、
涅槃寂静）の教えを根本としてさらに具現化し、より実践的な教
えとなります。

すべての物に仏が宿っていると考えればどんな物でも尊くなり愛
しさも感じてきます。それは目に映る世界すらも違って見えてくる
ことでしょう。

なんとすばらしい世界でありましょう。

世界中がこのことに気付けば争いはなくなり戦争は起こらなくな
るでしょう。



にほんもうどうけんきょうかい
日本盲導犬協会
 慰霊祭 報告

昨年十一月十三日、日本盲導犬協会様より慰霊祭のご依頼がありました。

昔、協会敷地内に残念ながら盲導犬になれずに亡くなってしまった仔達が埋葬されていたその場所においてご供養を致しました。

協会の皆さんもそのことを気にかけておられ今回の慰霊祭の運びとなったようです。参列された方々の真心は確りと伝わったものと確信いたします。

合 掌



ごう たん え
降 誕 会

4月8日はお釈迦様がお生まれになった日です。一般的には「花祭り」としてよく知られています。

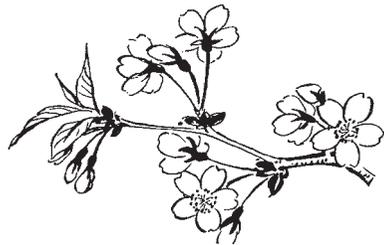
各お寺ではお花をいっぱい飾った花御堂を置き、その中心にお釈迦様の像を安置して甘茶をかけてお祝いをします。

龍が天から甘露の雨（甘茶）を降らせて祝ったという言い伝えに由来します。

当寺院では4月6日（日曜）午前7時45分より本堂にて

法要を行います。

皆さんのご参加をお待ちしています。





ながた内科クリニック(府中)

院長 永田 宏

TEL041-2690707

「アトピー性皮膚炎」

新薬の登場で変わる治療、向き合ってみよう
自分に合った最善の治療を取り入れ
生活の質を高めよう

厚生労働省によると、国内のアトピー性皮膚炎の患者数は年々増加傾向で、現在50万人を超えています(「患者調査」2017年)。乳幼児期に発症することが多い病気ですが、成人まで持ち越す人や、いったん症状がよくなったあとに再発する人も少なくなく、患者さんや家族の生活の質や精神面に大きな影響を及ぼしています。近年、次々と新薬が登場し、治療も大きく変わろうとしています。解明が進むアトピー性皮膚炎の特徴や治療の最新事情について紹介します。

年々増加する患者数 中高年でも症状がある

アトピー性皮膚炎は、かゆみを伴う湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。以前はアトピー

性皮膚炎は子どもの病気で、成長すればやがて治っていくというのが一般的な認識でした。しかしここ20年ほど、思春期になっても、成人以降も、ずっと症状が続いてしまう患者さんが増え

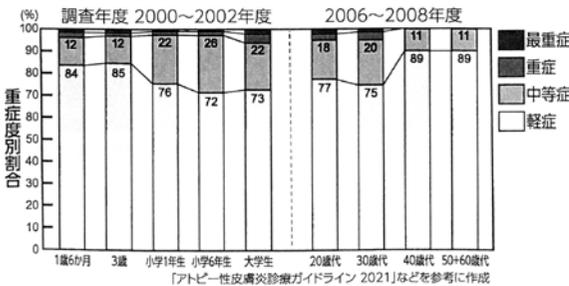
ています。幼児期のアトピー性皮膚炎が再発する人もいますが、大人になって初めて発症する人もいるのです(下図)。

アトピー性皮膚炎は、乳幼児期から学童期に発症する事が多く、一般的には次のような経過をたどります。発症の始めころは、多くの場合赤くジュクジュクした急性湿疹が顔や首を中心に出現します。幼稚園や小学校ぐらいになるとヒジの内側やヒザの後ろ側、首筋などに湿疹が現れて全身の乾燥が進み、ザラザラとした状態の皮膚が目立つようになりま

す。患者さんは強いかゆみにも悩まされます。思春期以降も症状が続くと、新しくできた赤

い湿疹と、慢性の炎症の蓄積や頻繁に掻くことよって生じた色素沈着が混在するようになります。さらに手の甲や足などの皮膚がごわごわと硬くなる**苔癬化**が起こったり、**痒疹結節**といわれる硬いぶつぶつが出てきたりします。首や顔などに非常に強い症状が出る患者さんも、一定数存在して

■年齢別重症度の割合



アトピー性皮膚炎重症度評価

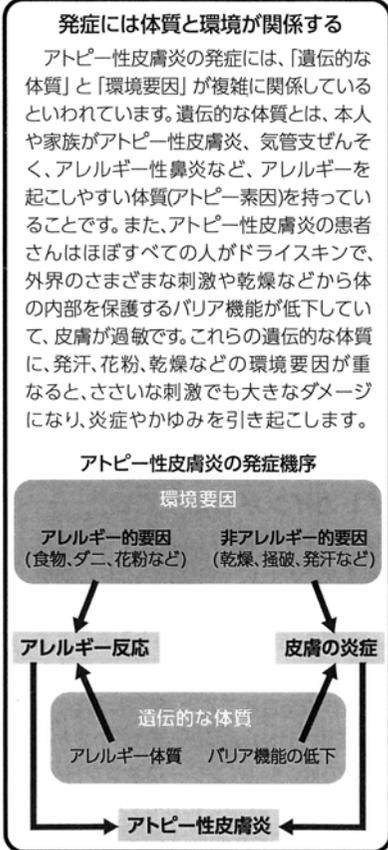
最重症	強い炎症を伴う湿疹が体表面積の30%以上に見られる
重症	強い炎症を伴う湿疹が体表面積の10%以上30%未満に見られる
中等症	強い炎症を伴う湿疹が体表面積の10%未満に見られる
軽症	軽い湿疹が面積にかかわらず見られる

います。

重症度評価に患者の視点 治療は医師と二人三脚で

アトピー性皮膚炎は、①かゆみ、②特徴的な皮膚の湿疹とその分布、③慢性的で反復的な経過という、3つの項目で診断されます。

最近では適切な治療法の選択のために、医師や患者さん自身が症状の重さを点数で評価する「症状の評価指標」を取り入れる医療機関が増えていきます。患者さん



アトピー性皮膚炎の発症機序は、環境要因と遺伝的な体質の相互作用によるアレルギー反応と皮膚の炎症が原因です。アレルギー的・非アレルギー的・アレルギー的・非アレルギー的の要因が、アレルギー反応と皮膚の炎症を引き起こし、最終的にアトピー性皮膚炎を発症します。

自身が自分の症状や日常生活への影響をどのように捉えているのかはとても重要です。特に医師にはわからないかゆみや睡眠障害などについて、患者さんが評価することにより、医師が患者さんの症状をより深く理解できるだけでなく、両者のコミュニケーションツールにもなります(下コラム)。

治療の目標は、肌がすべてすべになっただけでなく、赤みもほとんどない状態を維持する事ですが、それにはまず、ステロイド外用薬で炎症やかゆみを抑えます。ステロイドには免疫にかかわる細胞炎症を抑える働きがあります。患者さんのなかには、「ステロイドはこわい」と思い込んでいて、赤みのある部分にちよつとつけるだ

自分のかゆみが何点か、点数をつけてみよう

かゆみは患者さんにしかわかりません。かゆみに点数をつけることで、「どんなときに」「何をするとかゆくなるのか」「新しい治療でどのくらいよくなったか」などが明確になり、医師もかゆみの重症度を把握しやすくなります

1. かゆみの強さ

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

まったくかゆみのないとき (0)

かゆくてどうしようもないとき (10)

どの辺かな? (3)

3点以上の場合には、あなたのかゆみは強いと考えられます

2. 総合的なかゆみ

☀ 日中のかゆみ (0~4点)

4. いてもたってもいられないほどのかゆみ

3. かなりかゆくて人前でもかいてしまう

2. しばしば自然に手が伸び、軽くかく

1. 時々ムズムズするが、かくほどではない

0. ほとんどかゆみを感じない

🌙 夜間のかゆみ (0~4点)

4. かゆくてほとんど寝られない

3. かゆくて目が覚める

2. かくと眠れる

1. かなかなくても眠れる

0. ほとんどかゆみを感じない

総合的なかゆみ = 日中のかゆみ + 夜間のかゆみ (0~8点)

3点以上の場合には、かゆみは強いと考えられます

厚生労働省科学研究費研究班(平成17~19年度)「アトピー性皮膚炎の症状の制御および治療法の普及に関する研究」を参考に作成

かゆみに関する サイトカインがわかってきた

皮膚には、かゆみや痛みなどを感じる神経が多数ありますが、アトピー性皮膚炎では、かゆみを感じする神経が敏感になって表面まで伸びてきます。同時に、皮膚にはかゆみを引き起こす物質（サイトカイン）が通常と比べて増え、それが神経の受容体に結合することで神経が興奮してシグナルが脳に伝わりかゆみを感じるのです。

最近の研究では、IL（インターロキシン）-4、IL-13、IL-31などが、かゆみにかかわる重要なサイトカインであることが明らかになってきました。しかも、これらのサイトカインは皮膚の炎症に影響しているため、適切な治療を行わないと炎症が悪化します。その結果、IL-4、IL-13、IL-31がさらに増加、これらが神経を刺激してかゆみが増えます。ひどくなるという悪循環が起こることがわかっています。



新薬の登場が続く 変わるアトピー治療

2018年には、前記の治療の3つの要素をコントロールする、2つのタイプの新薬が登場しました。これまで十分な効果が得られなかった中等症から重症の患者さんや、強いかゆみの治療に効果が期待されています。

その新薬とは、**生物学的製剤**と飲み薬の**経口JAK阻害薬**です。

生物の生成物を利用した生物学的製剤は注射剤で2種類あり、特定の受容体にふたをして、炎症やかゆみなどを発生させないように作用するものです。

1種類は炎症、かゆみ、バリア機能の低下のすべてにかかわるサイトカインIL-

けで、少しよくなったらすぐにやめてしまう人がいます。しかし、それでは皮膚の内部の炎症を抑え込めません。ステロイドの外用による副作用は局所だけに見られるものがほとんどで、正しく使えば症状は急速に改善し、全身への影響はまずありません。中途半端な使用は、かえって症状を悪

化させたり長引かせたりしてしまいます。大切なのは、**①適切な強さの薬を、②十分な量、③十分な範囲に、④十分な期間しっかりと塗り、**一気によい状態にまでもっていくことです。

次に、皮膚の赤みや湿疹が改善してきたら、医師と患者さんが一緒に状態を確認して治療を変更します。

医師の指示に従ってステロイドの外用頻度を減らす、ほかの薬に切り替えるなど、副作用が出にくく、しかも症状を抑えて維持できるような治療に変えていきます。

症状が改善したあとも乾燥がある場合は、皮膚のバリア機能を維持するために保湿剤などによるスキンケアを継続していきましょう。



4やIL-13をブロックするもの、もう1種類はかゆみを引き起こすIL-31をブロックしてかゆみの発生を抑えるものです。どちらもしっかりと治療効果があり、副作用が少ないことがわかっていきますが、前者ではたまに結膜炎になる場合があります。

経口JAK阻害薬は、サイトカインによる刺激が細胞内に伝達されるときに必要なJAKという酵素を阻害する薬です。3種類あり、効果と副作用がある程度相関します。JAKという情報伝達経路をブロックすることで、免疫の過剰な活性化を抑えて炎症やかゆみを改善させます。

これらの薬は、複数のサイトカインを抑えるため、ほかの治療で効果がなかった人にも効く可能性がある半面、アトピー性皮膚炎に

アトピーに向き合い 生活の質の向上を

新しい薬が次々と登場し、治療の選択肢は広がっていますが、どの薬も高額で、患者さんにとって最適な治療法を選択するのは簡単ではありません。患者さんが適切な治療法を選択できるように今後の検証が期待されます。

※サイトカイン……細胞から分泌される低分子のたんぱく質の総称で、炎症の重要な調節因子です。サイトカインを利用して炎症をコントロールする研究が行われています。

治療してきただけど効果がうまく出なかつた患者さん、治療に疲弊して継続が難しくなっている患者さん、副作用に悩まされていた患者さんなどから「この薬があった本当によかつた」「かゆみから久しぶりに解放された」という声が多く聞かれます。

新しい薬が次々と登場し、治療の選択肢は広がっていますが、どの薬も高額で、患者さんにとって最適な治療法を選択するのは簡単ではありません。患者さんが適切な治療法を選択できるように今後の検証が期待されます。

現在、新しい薬を試したことで、十分な改善が見られ、これまで頑張って

仕事に就けなかつた人が就職したり、学校に行けなかつた人が登校するようになったりするなど、生活の質が向上している患者さんは少なくありません。さらに、新たな薬も保険承認されており、アトピー性皮膚炎の治療は日進月歩です。アトピー性皮膚炎がなかなかよくなるらず、治療をあきらめている患者さんは、ぜひ一度皮膚科を受診して、医師に相談してみましよう。

情報誌「こまど」より

足立別院便り

【外壁工事完了のご報告】

このたび、お寺の外壁塗装を十月中旬から十二月下旬にかけて実施いたしました。期間中は騒音や塗料の匂い、駐車場の台数制限などでご不便をおかけいたしました。ご協力いただきありがとうございます。

塗装後の外壁は色合いも鮮やかな緑色に生まれ変わり、新たにお寺の名前を大きく掲げわかりやすくなりました。

工事も無事に終わり、静かな日常が戻りました。皆様のご来院、お待ちしております。

毎月、月例法要と動物健康祈願を行っています。



春ごよみ

5月 (皐月)	4月 (卯月)	3月 (弥生)	当山行事
<ul style="list-style-type: none"> ● 動物健康祈願 5/4 本山(13時) 別院(12時) ● 祝聖(朝課にて) 5/10・31 ● 人形供養(本堂) 5/18 13時 ● 月例法要 5/25 本山(13時) 別院(10時) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 降誕会法要(朝課にて) 4/6 午前7時45分 ● 動物健康祈願 4/6 本山(13時) 別院(12時) ● 祝聖(朝課にて) 4/12・26 ● 人形供養(本堂) 4/20 13時 ● 月例法要 4/27 本山(13時) 別院(10時) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 祝聖(朝課にて) 3/1・15・29 ● 動物健康祈願 3/2 本山(13時) 別院(12時) ● 人形供養(本堂) 3/16 13時 ● 春彼岸 3/17(入り) ~ 3/23(明け) ● 春彼岸法要 3/17 10時 13時 15時 ● 月例法要 3/30 本山(13時) 別院(10時) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 上巳の節句 3/3 ● 啓蟄(ひな祭り) 3/5 ● 春彼岸入り 3/17 ● 春分(春彼岸中日) 3/20 ● 春彼岸明け 3/23
<ul style="list-style-type: none"> 八十八夜 5/1 立夏 5/5 端午の節句(こどもの日) 5/5 小満 5/21 	<ul style="list-style-type: none"> 清明 4/4 釈尊降誕の日 4/8 穀雨 4/20 		<ul style="list-style-type: none"> 歳時記

府中本山 墓所分譲のご案内

慈恵院は多摩の地に動物霊園を開設して一昨年をもって百年を迎えることができました。

今、世の中の移り変わりとともに当寺院も大きく様変わりを始めております。長年に渡りお寺の中心となっていた本堂も建て替えられ、お寺のあり方、霊園の運営なども見直されなくてはならない時期が来ていると思っております。

境内の墓地は二年前に人間の墓所の申請を行い、役所より認可をいただき、すべての墓地は人が入れる墓所として使用が可能となりました。

それにより昨年、第一境内墓地の区画整理を行い、新規に墓地の分譲することになりました。

このたび皆様にご案内申し上げます墓所は本堂地下に設けました霊座と境内の墓地でございます。どちらも人間と動物が一緒に入ることの出来る墓所です。

人も入る墓所についてはお寺の檀家となっていたことが条件となりますが、他寺院とは異なり独自の檀家制度を敷き、左記の項目を制度の基本にしております。

- 一、将来に不安のない檀家制度
- 一、檀家に負担をかけない寺院運営
- 一、終活の準備も安心してご相談
- 一、無縁にならない永代墓所の設置

世の中では常識と思われていたことも見直され、偏見や差別、不平等は正されてきております。今や動物達も家族の一員です。分け隔てのない新しい時代を皆様と共に歩んで行ければ幸いと存じます。

令和七年一月吉日

山主敬白



※墓所に関するお問い合わせや見学のご予約は慈恵院府中本山専用係にご連絡ください。

〇四二―三六五―七六七六（慈恵院府中本山）

涅槃会 報告

仏教行事で三仏会の一つ、涅槃会を2月9日朝の勤行として日曜坐禅会の皆さん、職員と共に粛々と執り行ないました。

涅槃会とはお釈迦様が亡くなった日（2月15日）に行なわれる命日法要です。お釈迦様が亡くなる前に弟子たちに説いた言葉があります。

「自灯明、法灯明」

お釈迦様の教え（法）を支えとし、他人を頼りとせず己自身を拠り所として生きなさいと云う意味です。

仏教は自分自身で自覚して教えに従い実践していくための宗教です。涅槃会では命日の法要であり、お釈迦様の教えをあらためて認識いたしましょう。



●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888
 URL <https://www.jikeiin.jp>

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

編集後記

▼今年に入り鐘楼の工事がいっしょに進められました。

私がお休みしている間に、高所にある鐘楼から釣鐘が取り外されておりました。重さおおよそ600kgあったのにどうやって？いまだなぞです。

また、新鐘楼は旧来の伝統的工法の木組で建てられます。ちよつとのぞいて見ましたが、立派な感じですよ。出来上りが楽しみです。

合 掌

乙巳弥生

慈 恵 春季号 No. 90

令和七年三月一日 発行

発行者 永 田 恵 堂

編集者 田 中 章 恵

発行所 一八三〇〇〇一

府中市浅間町二十五十一
 宗教法人慈恵院 編集部

〇四二一三六五七六七六

印刷所 山一印刷有限公司

府中市浅間町三十四一九
 〇四二一三六一一五二二二