
慈 恵



平成25年 春 季 号

No.42

宗教法人 慈 恵 院 付属 多磨犬猫霊園

達磨自画賛

廓然無聖

天龍滴水



老師の達磨図は、白隠の描法に倣ったものなど数種見られるが、この図が最も多く、そしていかにも老師らしい。

そこには、大砲の前に立ちふさがるような豪毅さが衣の線に、一滴の水をも無駄にしない綿密さが、耳・目や眉の線に観られると思うからである。

賛の書や落款は、滞りないとは言え、やや軽く浅く感じないだろうか。よっておそらく、五十代後半のものであろう。

「禅画報」より

死にともない

天保八年、仙厓は病を発し、床についた。十月、命旦夕にせまり、弟子たちは、その床を取り囲んでいた。そのうちの一人が、

「和尚さま、最期に何かいい言葉をひとつお遺し下さい」とお願いしたところ、和尚は、

「死にともない、死にともない」といった。

「天下の名僧ともあろう方が、そんな見苦しいことでは困ります。もう少しましなことをいって下さい」

と、もう一度お願いしたところ、

「ほんまに、ほんまに」

といったという。

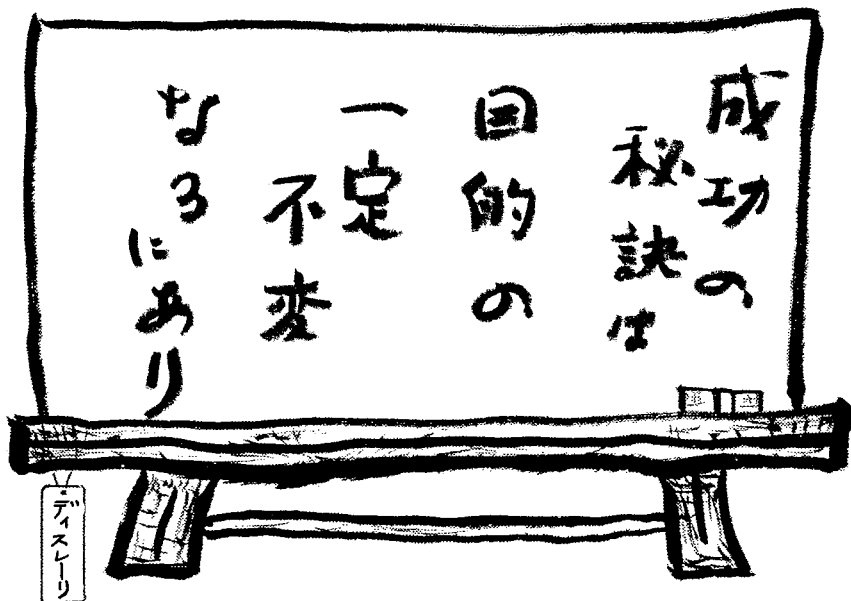
「禅門逸話集成」より

仙厓義梵

(一七五〇〜一八三七)

臨済宗。美濃の生まれ。月船禅慧に参じ、のち聖福寺の盤谷に師事した。その飘逸な絵でよく知られている。

揭示板





不思議なネコ

テツへ

小平市 ペンネーム あみ(12)

「テツ、ご飯だよ！」

そう私が言うとかけよつてきてくれた。

テツとの出会いは私が生まれるずっと前、私のお母さんの妹の旦那さんが拾ってきた2ひきのカワイイ子ネコ。この1匹がテツでした。テツはまだ目があいていなくて、お母さんが動物病院につれて行くと先生に「目があいてなくて母ネコがいないといけないから育てるのはかなりきびしくて、もしかしたら死ぬかもしれないけど、それでも育ててあげたいなら責任を

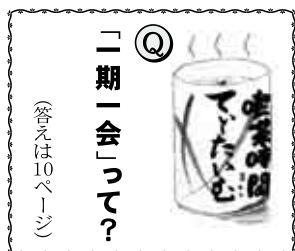
持つて育てなさい。」

と言われたそうです。でもお母さんは一切迷わずテツを育てることを決めました。それから毎日、バイトの昼休み中、家に帰り自分はご飯もたべず、テツの目をぬらした綿棒でしめらせて目をあけていたそうです。それからどんどんテツは大きくなり病気をしない大きなネコになりました。そして、姉、兄、私と出会いました。テツは小さな私たちに、ちよつかいを出したり、かんだりすることなく、だれかが寝ているとそのとりに寝て、私たちを守ってくれていたそうです。それから、みんな大きくなりそれと同時にテツも少しずつ老いていきました。なので私は小さい時守ってくれたテツを毎日、一生懸命お世話しました。たとえば、毎日餌をかえたり皿を洗ったり水をかえたり、トイレそうじなど自分に出来る事は全部やり、がんばりました。で

も去年の8月にテツのおしっこに、まざり血が出てしまいました。その次の日に生まれてから3回目の病院に行き、注射をうってもらいました。するとテツは、すぐ元気になりました。それからもつとテツがどうすれば楽なのか、たくさんかんがえました。かんがえた結果、テツがやりたい事を全てやらせてあげるとゆう風に決めました。テツは、ネコらしくないとうもろこし、うどん、かっぱえびせんなどが好きなのでそれもたくさんたべさせてあげました。それから少したち4月22日急にテツが歩けなくなりました。ごはんも水ものみません。もうだめだと思いしましたが、次の朝までテツはがんばりました。でも私は学校に行かなければいけないので、うしろがみ引かれる思いで学校に行きました。帰りはいそいで帰りました。でもテツの最後は見れませんでした。お母さ

んが泣きながら、「テツがんばったけどだめだった。でもあみが死ぬところみたら悲しむとテツ思ったからあみが帰る前にいったんだと思うよ。それに最初も最後もお母さんとテツだけだったからテツもそう分かったのかもね。」

お母さんがそう言ったとき、私はたくさんみだをながしました。でもテツは最後まで一生懸命生きてくれたので心からありがとうと言いたいです。テツ私たち家族の家にきてくれてありがとう。20年間よく生きたね。大好きだよ。また会う日まで：忘れません。



二期一会って？

(答えは10ページ)

涙と感謝く僕に舞い降りた
小さな天使へ

さよならは言わないよ

府中市 ペンネーム

野口 風太郎(36)

ここ何日ずっと悲しみに打ちひしがれ何度も泣いて泣いて後悔し悔やんでも悔やみきれない、すぐくすぐく悲しいことだけここにみんなにお知らせしていいのかすぐく悩み迷ったけど、僕の人生の中で一生残しておきたい出来事では変わりはないので自分のためにここに残します。

僕的最愛の愛犬、息子であり、五年間僕のために尽くしてくれ自分の体の一部になってくれたパートナー、相棒、同志、野口ブーケツト(風太郎)、愛称ブーちゃんが平成二十三年十月二十三日(日)十七時十八分、天国に旅立ちました。突然の交通事故で自分の責任感のなさでブーちゃんなら大丈夫っという甘え、傲り、一瞬の隙、車にはねられました。事故当初は元気がだったし痛くて痛くて辛かった

のか僕の手を今までにない強さで噛み僕の手から血が出て絶対に助けてやるって何度も問いかけ救急病院に運んで頭も脊髄も打つてなく骨盤の骨折で手術の相談中、入院の手続きをしブーちゃん頑張るんだよと置いていこうとしたところ僕の目とブーの目が五秒合い凝視したあと力尽きたのかゆっくり白目を向いていきました。小さい体には耐えられないショック死でした。小さい体でよくここまで頑張ったのか入院費用や大病院での手術、僕のためにお父さんこれ以上負担しないでいいよ、僕も痛いのは嫌だよって思ってたのかな。本当に最後までお父さんに手をかけない、本当に本当にお父さん、主人思いのブーちゃんでした。

本当に本当にブーより頭のいい、愛嬌があつてみんなに愛され、可愛がられ、主人に従順なワンちゃんはお父さんは今まで見たことがないし、これからも出逢えることはないとお父さんは本当に本当に思う。

ブーは僕が辛い、悲しい出来事

が続き、人生の難しさに直面していた五年前の春の初め、生まれて何週間かで福岡から一人で飛行機でやって来ました。小さい籠に段ボールのふたで縛った状態でそれを羽田空港にお迎えに行き開けた時それはそれは小さいブーちゃんが怯えてお父さんを見ていました。優しく招き抱え車で帰る時も僕の上着の中に入ろう入ろうと入ってきてそれはそれは本当に可愛かった。それが僕とブーの出逢いでした。

僕はその頃仕事が多忙で出張も多く帰ってうちで駄をしようにって思ってたがブーが来てすぐ次の日から出張で二週間ホテル暮らしになつてしまいました。

その時は横浜のホテルの部屋で二人で一緒に過ごしたバレンタイン退室、出禁だと思ひブーが吠えないようにに厳しいトレーニングをした記憶があります。逆に誰もいない夜中にはホテルの階客室の踊り場を何周も何周も走り回って遊んだちょっとマナー違反な思い出もありました。(笑)

でも最初に、そこで吠えない、

騒がない、おしっこを部屋ではない駄ができたのか、ファミレスなど飲食店に一緒に行っても気付かれない、毎年夏、海の家のお寮などでも狭い部屋で雑魚寝でもみんなにウザがられない(笑) みんなが家族に受け入れてくれて愛されたブーちゃんに成長しました。いつもそんなこんな二人で駆け抜けた約五年間と七ヶ月、海外以外、ブーと一緒にいていない場所はないと言える程、僕の体の一部となり時にはこれ以上行っちゃダメってアドバイスしてくれたり時には僕を守ってくれました。今も行く場所、行く場所ブーと行った場所ばかりでブーのいない僕の生活すべてがブーの思い出巡りになっています。冷たくなったブーとは二日間一緒に寝て一人言だけ出逢いから今までを語り明かし身内からも説得され醜くならない可愛いままのブーで晴天だった十月二十五日思い立ってたまたま近所だった慈恵院にてブーを授けブーは果てしない空へ飛んでいきました。小さい骨壺になったブーを生前

と同じように僕の服の懐の中へ大切に持ち帰り家でプーのおもちやや服、御菓子や線香や頂いた花とともにささやかな祭壇を作りましてがそれから生前と同じようにどこか行く度に骨壺を懐に入れプーを連れ回し毎日過ごしていました。が何も知らない人のところや職場に連れて行くと引かれてるのもわかつたしおかしな人に見られるのもプーも居心地悪いし申し訳ないから僕が連れ回しできないようにプーが大好きだった僕の実家に預けています。

今の僕の生活は心は空っぽで時には笑えても思い出す度々落ち込み何をやっても失敗ばかりでまだまだ悲しい気持ちには消えないし写真やこの文章を読み返すことなかなかできなくてみんなにお知らせすることが遅れたけどやっとここまでするのを綴ることができました。ただ僕がいつまでも泣いたり悔やんだり悲しんでいたらプーは天国にいる仲間たちのところに行けないしプーを忘れることはできないけど敢えて前を向いて歩くこと

にします。そして四十九日になる十二月十日にはプーと一緒にお寺に行き最期の親の役目として責任を持つて納骨しプーと一時のお別れをしてきます。またプーの生まれ変わりに出逢えることを信じて。プーを可愛がってくれた人、プーを仲間に入れてくれた人、プーを知っている人、本当に今までありがとうございました。プーはもう何も話せないから僕がプーの気持ちを代弁させて下さい。

『僕をお父さんのまわりのみんなが可愛がってくれて仲良くしてくれて仲間にくれて本当にありがとう。短い一生だったけど僕は他のどの犬よりみんなのそばに行けたし可愛がってもらって本当に本当に幸せでした。みんなのこともお空から見てるよ。またお父さんのところに行くからまたよろしくね。』

僕は本当の意味で一人ぼっちになりましたが深い哀しみからもう一度立ち直る努力をしていきます。今辛い人、病んでる人、僕も負けないくらい辛い病んでるんで一

緒に頑張りました。そしてプーがくれたもの、教えてくれたこと大切にしていきたいです。犬は家族だし苦しんでいる人や病んだ人を無垢な気持ちで無償の愛を注ぎ人を救います。いつもプーは僕を見て見守ってくれていました。時には痛いくらいの視線で（泣）。だから僕もプーそして犬たちへの恩返しとして今沢山いる可哀想な犬たちを助ける活動に少しでも協力したいと思っています。

ピコの旅立ち

篠原 敦子（78）

去る二年前十一月二十四日慈恵院さんでお世話になりましたナナ（パピヨン）の相棒ピコ（チワワ）が十三年八ヶ月の生涯をとうじました。何時も仲よくピコはナナに従いナナはピコを可愛がって楽しい毎日を過して居りましたが突然ナナがいなくなつて理解が出来ず毎日ナナの亡くなった場所に立つてボー

ッとして居りましたね。夕方は戸口の方を見て必ずワンワンと吠えて居ました。其の度にママは涙しました。

私の怪我の時は二匹で助け合合って留守番をして居たのにこの度私の入院で二十日ばかり家を留守にした時一匹で待つていてくれました。其のストレスか、おなかのガンがメロン程の大きさになり歩くことも排便排尿もままならず二時間おきに手伝いました。私もベッドを借りそばで介護の日々が半年過ぎました。獣医大の先生も一生懸命になつて下さいましたが介護のかいもなく七月十日十一時静かに息を引きとりました。苦しさに負けず声一つださず頑張ったピコ。あなたの根性の強さをママは心からほめてあげます。

よく頑張ったね。ママも体の具合が悪いからつてメソメソして居られませんか。残りの人生しっかり生きようと思います。今頃野山をナナと一緒に走り廻つて居ることでしょう。私が行く迄待つてね。ピコさようなら。

動物病院のあり様は

いそべ動物病院

院長 磯部 芳郎

仔犬と子供たちが「どやーつ」と病院にやってきた。どの子も仔犬の事が心配で瞳が輝いている。

良い犬にするにはどうしたらいいのかと質問してくる。病気になるようにするにはどうしたらいいのかと質問してくる。良い犬になるには良い飼主に飼われること。良い飼主でないと犬は困るのです。犬には躰も必要です。良い飼主の命令が犬には一番分かり易いからです。

犬を病気にさせないためには、犬について勉強することです。犬と幸せに暮らせるといいですね。そして、この子たちが成人になる前に老犬になり、死にます。

「子育ても、介護も教えて、犬

が逝く」（仲畑流万能川柳）というのがありました。が、まったくそのとおりです。犬の一生を十七文字にする日本の文化です。

動物病院のあり様はどういうものでしょう。動物病院の社会的役割は何であろう。と云えば、今さら何と思う人もいるだろう。動物の病気を治す所にきまつていよう。と云う答えが返ってくる。病院は死ぬ所である。動物の死を通して、飼主の死生観を考えさせる所である。

病院はなるべく死なせないように延命を図ろうとします。

避けられない死の時でも、医師や看護師は使命として頑張りまします。神さまの水の思ひ一所懸命点滴をします。酸素吸入をする。何であれ死なせないために頑

張る。

動物の死に対してどうしたらいいのか。寿命が尽きようとして明日は生きないと何も食べない犬猫に、チューブを通して栄養価の高いものを与える意味があるのだろうか。胃腸の消化力も低下している。人間はやさしい看護師の手で経鼻カテーテルや胃瘻で栄養を与えられる。死なせてもらえないのである。

医学は何らかの処置をして何でも生かそうとする。医師の使命だという考えしかない。この犬の余命はあまり無い。どのように終わらせるのがいいのか飼主の決断である。本犬（人）の意思は解らない。自分だったらどうしてもらいたいかと考える。犬の死に様から自分の死に方を考えると犬が吠えている。

私の年齢では、これからどう生きるかという事より、どう死ぬかという事を考え、まとめておくことは周りの人のためである。自分らしい人生が完結できる

ようにするには準備が必要です。動物病院は動物の死をモデルにして、この話題を話すのによい所です。それが動物病院のあり様でしょう。どんなに家族が大変でも、意識が無くても生きたい方は読まなかったことにして下さい。

自分が死ぬことを忘れてはいけません。自分の死に方を考えておき、自分のことが解る時に、どのようにしてもらいたいのか文章に具体的に書いて置くことは、残された人に対する愛情です。特に医学的処置に対してどうしてももらいたい書くべきです。酸素吸入はどうするか、栄養カテーテルはどうするか。等々。無駄に医療費をかけて生かされることを拒否する、と書いておくのです。

そうはいっても元気なうちは楽しく、家族、友だちと語り、酒を飲んで、本を読んで、頑張ります。



ながた内科クリニック

院長 永田 宏

腱鞘炎

(指の使い過ぎで痛みやバネ指)

指の使い過ぎで 腱と腱鞘が腫れる

指には腕の筋肉から腱が通っていて、骨と筋肉の力を四肢の先端に伝えています。

腱鞘は、腱を包むトンネルのようなもので、指を動かすときに、腱は腱鞘の中を行き来する動きをしています。

腱鞘炎の原因になる腱鞘があるのは、指の付け根の下、MP関節というあたりで(通常はA1プリーと呼ばれる)、ここは腱が動くときに負荷がかかります。

やすい部分です。

何も問題がなければ、腱は腱鞘の中をスムーズに行き来します。しかし、指を使いすぎるようなことをしていると、腱鞘に負荷がかかって腫れてしまい、腱が中を通りにくくなります。これが腱鞘炎です。

主な症状は痛みと バネ指

腱鞘炎の原因は、指の使い過ぎです。パソコン操作、書き物、手芸、家事、重い物を持つなど、

指を使う作業を長時間、十分な休みをとらずに続けていると発症しやすくなります。作業が短時間であっても、あまりにも指を酷使し過ぎると発症する場合があります。患者数は男性より女性のほうが多くなっています。また、糖尿病の人が発症するケースも少なくありません。高血糖が腱や腱鞘に影響を及ぼし、発症の誘因になると考えられています。腱鞘炎の主な症状は痛みです。指を動かしたときや重い物を持ったときなど、指に負担がかかったときに痛みが現れます。軽い場合は、安静にしていると治まることもあります。また、腱鞘のあるあたりを押すと痛むことがあります。



このほか、特徴的な症状にバネ指があります。バネ指とは、腱鞘が腫れているために、腱が腱鞘の中を通りにくくなって起こるものです。指を曲げたり伸ばしたりしたときに痛みが出たり、スムーズな曲げ伸ばしができなくなります。無理に曲げた指を伸ばそうとすると「ピンツ」とバネがはじけるような不自然な動きをします。

治療は温熱療法や ステロイド注射、 手術

腱鞘炎は、軽い例では、しばらく指を使わず、安静にしていれば症状が治まることもあります。ですが、十分な休養をとらずに指を使う作業を続けていると、症状が治まらないまま、慢性的になっていきます。

痛みが数日では治まらず、数

ヶ月続いているときや、バネ指の症状が現れている場合には、整形外科を受診して適切な治療を受けましょう。

診察では、症状が始まった時期や、どのようなときに現れるか、ほかの病気はないか、服薬の有無などについてたずねられます。

診察は、症状が出ている部位の触診で確定されます。医療機関によっては、他の疾患と鑑別するため、X線検査や超音波検査を行う場合もあります。軽症であれば、患部を温める温熱療法が行われたり、消炎鎮痛薬が処方されるなどして、指の使い過ぎを改め、安静にするようにアドバイスされます。

こうした治療で治らない場合や、重症の腱鞘炎では、ステロイド剤を腱鞘の中に注射します。ステロイド剤の注射でも治らない場合や再発を繰り返す人には、腱鞘を切開または切除する

手術が行われるケースもあります。

痛みが現れたら
指を温め
冷やさない

指の使い過ぎで痛みが出たら、休養をとって、指を使わないようにする必要があります。

また、患部を温水で温めて、冷やさないようにすることも大切です。入浴時に痛む部分をマッサージしましょう。お湯の中で手を握ったり、開いたりするグーパーの動きをしてみてもいいでしょう。ただし、痛みをがまんして無理に動かすのは禁物です。

無理しない程度のセルフケアを心がけてください。

春じよみ

5 月	4 月	3 月	当山行事
	4 / 7 降誕会 (花まつり)	3 / 17 入り 彼岸会 3 / 20 中日 (春分の日) 3 / 23 明け	
5 / 5 立夏 ● 滝おもて雲おし移る - 立夏かな(飯田蛇笏) 5 / 21 小満 ● 小満や後れし麦の - 山畑(圭岳)	4 / 5 清明 ● 清明の粉々の雨 - 先ず聴かむ(相生垣瓜人) 4 / 20 穀雨 ● 掘り返す塊光る - 穀雨かな(泊雲)	3 / 5 啓蟄 ● 啓蟄や日はふりそそぐ - 矢の如く(高浜虚子) 3 / 20 春分 ● 春分や走り咲きなる - 寺桜(天守)	二十四節気
5 / 2 八十八夜 5 / 3 憲法記念日 5 / 4 みどりの日 5 / 5 端午の節句 (菖蒲の節句) 5 / 12 母の日	4 / 29 昭和の日	3 / 11 東日本大震災の日 3 / 3 上巳の節句 (桃の節句)	祝日等

「こよみ事典」東京美術 参考

実践布教研究会



第42回 実践布教研究会 平成24年6月1日 於 比叡山延暦寺
財団法人 仏教伝道協会

徒弟 細見 英翔

山が深いなあ

特別、高い山という訳でもなく、道路も舗装されている。京都市からバスで一時間程で着いた。

歴史の重みか、それとも、もともと特別な存在感を持つが故に、最澄は、この地を選んだのか。

大きくて深いものに包み込まれているのかのような三日間だった。

① いちごいちえ
一期一会とは

一期は一生涯。
生涯にただ一度限りであること。

千利休の弟子、山上宗二著
「茶湯者覚悟十体」に一期に一度の会なりとある。
これから何度でも会うことはあるだろうが、もしかしたら二度とは会えないかもしれない、という覚悟で人には接しないということである。

計報

永田意知子（住職の妻）

平成二十四年

十二月二十八日

逝去

五十七歳

慎んでお悔やみ申し上げます

●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888
URL <http://www.jikeiin.jp>

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

編集後記

野に出れば
人みなやさし

桃の花（高野素十）

騒々しい街中を出て、野原に行くと、桃の花はきれいに咲き、香りも漂ってきます。

子供らのはずんだ声も聞こえてきます。街では人々の顔は険しいのに、ここではみな優しくそうに見えます。花が微笑めば顔も微笑むのでしょうか。（逆かな？）

時節柄ご自愛の程祈念申し上げます。
合掌

慈 恵 春季号 No. 42

平成二十五年三月一日 発行

発行者 永 田 恵 堂

編集者 長 岡 天 佑

発行所 一八三〇〇〇一

府中市浅間町二一五十一

宗教法人慈恵院 編集部

印刷所 山二印刷有限公司

府中市浅間町三十四一九
〇四二一三六一一五二二