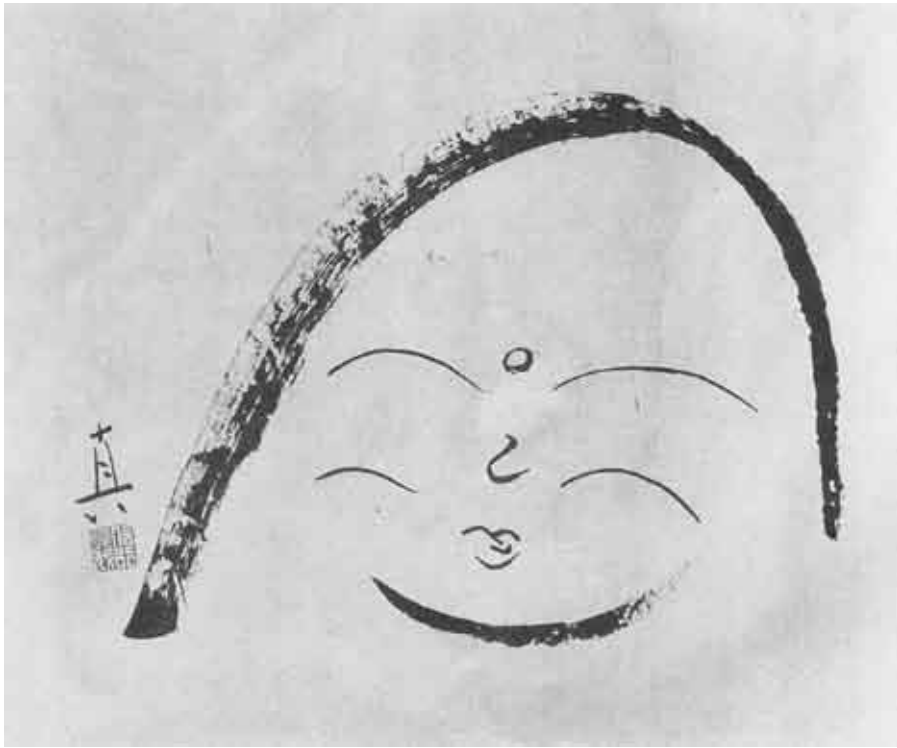

慈 恵



平成24年 春季号

No.38

宗教法人 慈 恵 院 付属 多磨犬猫霊園



ほほえみ

なんとやさしい

ほほえみでしょうか

見ているだけで心がなごみ

そばにいるだけで心がやすらぐ

なんととうとい

ほほえみでしょうか

ありがとう

あなたのほほえみ

「ただ無心」

信行真哉の世界より

一休の書いた謎の額

仙厓が近江の石山寺に参詣した時、寺の住持が仙厓にたずねた。

「昔、一休禅師がここにおいでになった時、額に『虫』と書かれたのですが、その意味がいつこうに分かりません。その訳をたずねたところ、禅師は『教えんでも後年、解する人があるわい』といって帰られたそうです。ところがいまだに誰もその意味が分かりません。これはどういう意味でしょうか」といって額を見せた。仙厓が一見して、すぐさま一首を詠じた。

近江路や石山寺のながめこそ

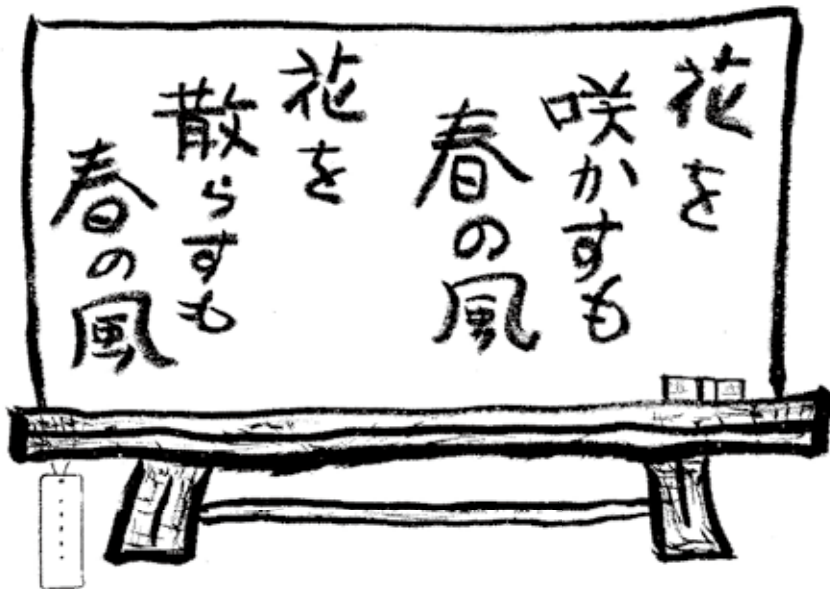
風と月との裡（まに）にありけり

「禅門逸話集成」より

仙厓義梵 (一七五〇〜一八三七)

臨済宗。美濃の生まれ。月船禅慧に参じ、のち聖福寺の盤谷に師事した。その飄逸な絵でよく知られている。

掲示板





ペンネーム 泣き虫(60)

お父さんー」と連呼され、ふり向いた瞬間に目と目が合って、主人は即ち連れて帰ろうと決断したそうです。

もう飼うのはよそうね。と思う程に動物との別れはつらいも。二匹の猫を続けざまに癌で亡くし残された耳の不自由な老猫の早苗、その悲しみに満ちた姿は家族としてもなすすべもなく心痛な毎日でした。ところが奇跡が起こりました。一ヶ月も経たぬうちに、相次いで二匹の子猫がやってきました。それも一匹は朝に晩に投薬を一日もかかせないという心臓病の子、瀕死の飢餓状態で保護されていた赤ちゃん猫、それがもう一匹の不思議な猫だったのです。誰も居ないはずなのに「お父さん、

白のシーツの上に二本のうんちを行儀よく並べて残して逝ったのです。その二本のうんちの意味が解りました。僕亡きあとに、どんなにか悲しみ、困るであろう彼女の為にこの二匹の猫を送るよ！だから僕が居なくなっても楽しく生きられるよ！との印

です。美容師と言う職業柄、家を留守にする事が多くそれでも貴方はひとりぼっちでも我慢強くお留守番をしてくれました。

だっただけでしょう。だからこんなにも早くに我が家に又、お友達が来ることになったのだと、そう思わずにはいられません。

朝、夕のお散歩は夏に向かっていたので暑くハアハアと言いつつながらも毎日毎日出掛けたものです。

また、飼うことになったのよ、と友達に報告し、私たち家族の心の涙もようやくかわいてきました。

今年の七月から乳ガンの再発の為貴方の体力はどんどん落ち始めましたがそれでも朝になるとお散歩をせがまれ起こされたものです。縁あって我が家へ来た時はもう十二才高齢犬でした。人間で言えば八十才近いおばあちゃん犬。おばあちゃん犬にしては元気が良く、家の中ではやんちゃばかり。餌もよく食べ、りっぱなうんちをしていびきをかいて寝てましたね。そんな日々も長くつづきませんでした。子供供のいない私達夫婦にとつて本

我が子

小梅ちゃんへ

調布市 井砂 清美(53)

たね。まだ実感がなく夢のよう

貴方が私達夫婦の元から旅立

つて一週間が過ぎてしまいました

たね。まだ実感がなく夢のよう

当に我が子でした。どんな状況

の時も生活の一部として存在していました。

お店の定休日には主人が多摩川迄お散歩に連れて行き川にも入りましたが川の冷たさにびっくりにしたのか固まってしまつて……。

たしか、犬は水遊びが好きだったようですが貴方はまるでダメでしたね。

お散歩の時も他のワンちゃんには興味がなく人が好きで他のワンちゃんには見向きもしないでちよつと変わった犬だなあと思つていました。

為私もお店を休みがちになり貴方の看病に専念しましたが苦勞だとか辛いだとか一度も思いませんでした。貴方は最後の最後迄生きよう生きたいと目でうつつたえていましたから。

高齢犬の為手術にたえられる力がないと動物病院に診断され痛い思いをさせるのも辛いので手術はしませんでした。本当にあれで良かったのか今でも悩みます。七月から二ヶ月半貴方は良

く頑張つてくれました。あんなに人に愛された貴方は幸せです。最後は鼻血が出始めて八時間

タオルも血に染まりましたがそれでもまだ生きたいと荒い呼吸をして……。最後は鼻血も止まり辛いのに顔を上げ私のうでまぐらで本当に寝るようにスーと息を引き取りました。

火葬を明日にひかえた夕刻、西の空に貴方そっくりの横顔の雲が浮かびました。あー、天国

に旅立つたなあと感じました。これからは淋しさと戦いです。有難う、ゆつくり休んで下さい。

井砂ママ、パパより

命のリレー

東久留米市

神野 栄子(66)

「もう少し飲んで!」。深い眠

りの中にいる老猫「ナス」の体はまだ温かい。口元の端に水が入ったスポイトを入れると僅かに口を開け、喉を鳴らして飲み込んだ。が、途端に思わぬ猫パ

ンチでスポイトを払いのけた。「お母さん、もうたぐきさんの!」。もう水も欲しくなかつたのだらう。微かに心臓の動きが読み取れたが、それから程なくしてその動きが途絶えた。

六月一日の朝、愛猫ナスが死んだ。享年二十一歳。家族の一

員として約四半世紀を生きたナスに、私たちは家族の終焉を迎えたような悲しみに襲われた。いつかは別れが来る。夫も子供たちも覚悟はしていたが、一ヶ月ほど前から老衰が進行し、病院通いをしたその甲斐もなかった。手を尽くしたはずだがもう少し生きて欲しかったという思いが悔い入り混じり、切なかつた。

ナスが我が家にやってきたのは娘が高一、息子が小二の初夏。猫好きの近所の奥さんが三匹猫を拾ったので「お宅で一匹飼つて」と、目が開いたばかりの子猫三匹をかごに入れて玄関先に立っていた。「これがいい」と息子が指さしたのが三毛のメス猫だった。夏に来たのと、娘の好きな那須先輩から名前は「ナス」ところが翌年の一月のある日、ナスは忽然と姿を消した。それから三日後、息子は予期せぬ脳

恵

慈

内出血という大病に倒れ大手術の末、九死に一生を得た。四十日に及ぶ入院生活を余儀なくされたが進級して登校を始めたころ、なんと四カ月ぶりにナスが姿を現した。息子の病氣回復を祝うかのように…。以来、ナスの予知能力の不思議に魅せられながら、私たちにはかけがいのない存在になった。

その息子が昨年結婚。六月二十一日に長男が誕生して父親になった。奇しくも娘が結婚十年目にしてようやく子供に恵まれ、

二カ月後の八月十日、無事に長男を出産した。双子のように一度に二人の孫が生まれ、私たち夫婦はマゴマゴするほどの幸せな気分浸っている。

『ナスは長いこと可愛がってもらったから、今度は自分の子供を可愛がってね、つてあの世に逝ったんだよ』

“ナスの死”を家族の誰もがそ

う自分に言い聞かせ、納得するようになった。まるでナスが天国から采配してくれたような、いやそう思いたい。“三つの家族”はナスに癒され、教えられた日々を思い起こし、感謝の念をしみじみとかみしめている。ナスがバトンタッチしてくれたであろう「命のリレー」。その二つの新しい命が今、未来に向かつてスクスクと育っている。

俳壇

水木 悠

○恋しくば

満月愛猫の

瞳のごとく

○訪ぬれば

愛猫が墓標の

紅の花

○我が胸に

愛猫抱きたる

夏の夢

武蔵村山市 松崎 久代(48)

○はやすぎる

猫の死痛み

火花なる

○夏の雲

うまく乗れたか

麻痺足で

○眼も閉じず

逝きし猫に

夏の雨

○秋空に

星となりにし

猫さがす

○見上げれば

虹のかけ橋

猫つどう

世田谷区 細井 貞一

○背ビレ立て

太めの鯉や

春の風

○紫陽花の

垣根を越へて

生き生きし

○秋晴れに

つい誘はれて

寺の池

○散歩道

追越して行く

落葉かな

○春暁や

番の鳩の

えさ漁り



動物病院を開業して二十八年

アカツカ動物病院

院長 赤塚 美恵子

西多摩の住宅地で昭和五十九年に開業した当初、日本犬MI X（雑種）の外飼いで中型犬が多く、雌犬の避妊手術が多数ありました。それが最近は何年か前の大型犬ブームも過ぎ、室内飼いの小型犬が主流になりました。

猫はその頃から今も変わらず外飼いの子が多くいます。純血種の小型犬は心臓病などの遺伝的病気が多いですが、フィラリア予防・ワクチン接種などの普及で長寿犬が増えました。比例して、同時に腫瘍など各種ガンになる子も増加しています。私も開業七年後には診療所を改築し、病院の奥で大型犬アフガンハウンドを飼っていました。

高齢になり心不全で何度も倒

れ、その度に蘇生させ、寝たきりにもなりましたが、介護を頑張つて再び歩けるまで回復させました。そんな日々も長くは続かず、十五歳の誕生日を迎えた月に亡くなりました。

獣医師であるにもかかわらず、ペットロスになりそうでしたが、ある方に「天国で走り回ってるんじゃない？」と言われ、心が楽になった事を覚えています。



その一年後、ある患者さんが引越しのため飼えなくなったアメリカンショートヘアの雌猫ちゃんを連れ、里親探しの相談に来院されました。その子を一目見るなり不思議と運命を感じ、私自身が飼うことに決めました。

現在その子は五歳になり、隣の部屋で私の診療風景を眺め、休みの日には癒してくれています。私は長年獣医師を続ける中で猫も室内飼いにしているただきたいと考えるようになりました。そうする事でエイズ・白血病などの伝染病にならず、あわせて避妊・去勢手術をすれば可哀想なノラちゃんは増えなくなります。

犬猫の寿命は平均十三〜十五歳という人の五分の一ですが、哀しい事のない様、天寿を全うさせる努力をしていきたいと思えます。

作文募集

- ペットとの思い出、出来事など作文をお寄せ下さい。また、俳句、短歌もお待ちしております。(各三句(首)内) ※お手元の用紙でも結構です。 ※メールでも受け付けております。(アドレス: jikeiin_jikei@live.jp)
- 応募作品は返却いたしません。
- 住所・氏名・年齢・電話を明記し、慈恵院編集室宛までお送り下さい。





ながた内科クリニック

院長 永田 宏

ピロリ菌でどんな菌？

恵

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、

胃がん、慢性萎縮性胃炎などをはじめとする胃の病気の8割はピロリ菌の感染が原因で起こっていることをご存知ですか？

ピロリ菌は主に経口感染し、日本では中高年世代の約7割、国民全体で約5000万人が感染しているといわれており、ピロリ菌を除菌することによって、胃の病気を減らすことができます。

強酸性の胃の中で生息できる特異な菌

胃は、食物を消化するために消化液（胃液）を分泌していますが、その中に含まれる塩酸（胃酸）によって、内部は非常に強い酸性になっています。そのため、多くの細菌やウイルスは殺菌され、ふつうは生存できません。しかし、ピロリ菌（正式名ヘリコバクター・ピロリ）は、

自らが持つウレアーゼという酵素を使って胃酸を中和し、生存できる環境を作ることによって胃の粘

膜に住み着く特異な菌です。5歳以下までの幼少期の経口感染がほとんどで、直接の証拠はありませんが、糞便に汚染された水や唾液からの感染、特に多いのは、ピロリ菌を持つている親が離乳食などを口移しで与えることによる感染であろうといわれています。

日本では、環境衛生が不十分だった戦後にかけて育った60歳以降と、その親子間感染による40歳以降で感染率が高いのですが、衛生環境がよくなった現在では、若年者の感染は減少しています。

多くの胃の病気の元凶 胃がんの発生にも関係

胃・十二指腸潰瘍、胃がん、胃マルトリリンパ腫（悪性リンパ腫の一つ。悪性度は低い）、萎

縮性胃炎、一部の胃ポリープなどをはじめ、日本の胃の病気の80%はピロリ菌感染が原因で起きるといわれています。

胃・十二指腸潰瘍での感染率は90%以上で、胃がん発生のリスクが高い慢性萎縮性胃炎も、ほとんどはピロリ菌が原因です。慢性萎縮性胃炎は、これまで胃粘膜の老化と考えられてきましたが、ピロリ菌に感染しなけりゃ、それほど起こらないことがわかりました。胃がん発生の関係もほぼ明らかになっています。

胃の病気のほかに、特発性血小板減少性紫斑病（血小板が減少する血液の病気）でも、ピロリ菌を持っている患者さんの約半数で、ピロリ菌除菌後に血小板の数が増えてくることわかりました。



潰瘍やがんの再発
予防に除菌療法が
高い効果

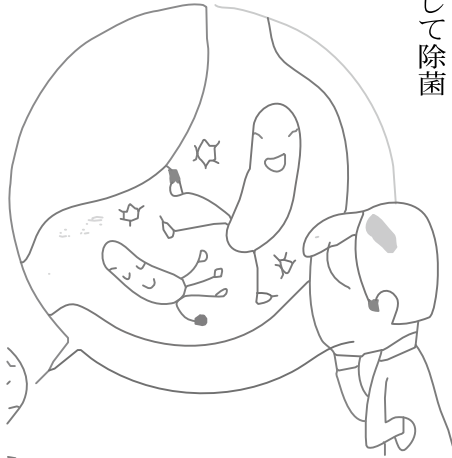
除菌療法は、潰瘍治療薬と2種類の抗生物質を7日間服用します。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍は、これまで再発を繰り返すことがひとつの特徴でしたが、ピロリ菌を除菌することで再発率は大幅に下がります。

胃マルトリンバ腫も、除菌によつて高い確率でリンバ腫が改善します。

内視鏡で病巣を取った早期胃がんの残りの粘膜に対して除菌療法を行うことで、さらなる胃がん発生の予防効果があることも証明されました。

保険適用外ですが、慢性萎縮性胃炎に対する除菌も胃がん予防の効果があると考えられ、また過形成性の胃ポリ



胃の病気の原因は、実は胃酸に耐え抜いて胃の中でしぶとく生息するピロリ菌だった！

ープに対して除菌を行うと、ポリープが消失することもあります。

特発性血小板減少性紫斑病では、除菌によつて血小板が増えて元の状態に戻ることが期待できます。

胃の不調が長期間続いている人は、一度かかりつけ医に相談してみるとよいでしょう。

春 びよみ

5 月	4 月	3 月	当山行事
	4 / 8 降誕会 <small>(花まつり)</small>	3 / 17 入り 3 / 20 中日 3 / 23 明け <small>(春分の日)</small>	彼岸会
● 5 / 5 立 <small>りつ</small> 夏 <small>か</small> ● 滝おもて雲おし移る 立夏かな(飯田蛇笏)	● 4 / 20 穀 <small>こく</small> 雨 <small>う</small> ● 掘り返す <small>うが</small> 塊光る 穀雨かな(泊雲)	● 3 / 5 啓 <small>けい</small> 蟄 <small>ちつ</small> ● 啓蟄や日はふりそそぐ 矢の如く(高浜虚子)	二十四節気
● 5 / 21 小 <small>しょう</small> 満 <small>まん</small> ● 小満や後れし麦の 山畑(圭岳)	● 4 / 4 清 <small>せい</small> 明 <small>めい</small> ● 清明の粉々の雨 先ず聴かむ(相生垣瓜人)	● 3 / 20 春 <small>しゅん</small> 分 <small>ぶん</small> ● 春分や走り咲きなる 寺桜(天守)	祝日等
5 / 13 母の日	4 / 29 昭和の日	3 / 3 上巳 <small>じよし</small> の節句 <small>(雛祭り)</small>	
5 / 5 端午の節句 <small>(菖蒲の節句)</small>	5 / 1 八十八夜	5 / 3 憲法記念日	
5 / 4 みどりの日		5 / 1 八十八夜	

「こよみ事典」東京美術 参考



講演

『愛しいものとの別れ』

副住 田中 章恵

平成23年11月7日(於瑞法殿)

「ヤマザキ学園大学」の皆さん(教授ほか60名)が来山されました。



ボランティア



H23.11.21 被災地に行ってきました。徹道、一堂、康成、珪山



三毒とは

人間の心を迷わせ、仏道精進を妨げる貧・瞋・痴の三つの毒をいう。貧は貪欲でむさぼり求めること。瞋は瞋恚で怒り憎むこと。痴は愚痴で、道理をわきまえないおろかさのこと。

●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888
URL http://www.jikeiin.jp

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

●洗足別院：東京都大田区北千束2-9-1 〒145-0062
TEL.03-5702-7676 FAX.03-5702-7684

編集後記

ねこの子の

くんずほぐれつ

胡蝶哉(室井其角)

「くんずほぐれつ」とは「組みつほぐれつ」の変化で取っ組み合ったかと思うとすぐ離れたりすることを何度も繰り返すことをいう。それにしてものどかな光景です。

被災地が一日も早く復旧、復興を成し遂げられますよう只々祈念申し上げます。 合掌

慈 恵 春季号 No.38

平成二十四年三月一日発行

発行者 永 田 恵 堂

編集者 長 岡 天 佑

発行所 一八三〇〇〇一

府中市浅間町二十五
一 宗教法人慈恵院 編集部

〇四二二三六五七七六

印刷所 山二印刷有限公司

府中市浅間町三十四一九
〇四二二三六一一五二二