

---

# 慈 恵

---



---

平成23年春彼岸号(春季)

---

No.34

宗教法人 慈 恵 院 付属 多磨犬猫霊園

# 魚紋

前田青邨 画



(アサヒグラフ別冊より)

# 春風

白楽天

一枝先発苑中梅

桜杏桃梨次第開

薺花榆莢深村裏

亦道春風為我来

ひとえだま ひら えんちゆう  
一枝先ず発く苑中の梅

おうきやうとうり しだい  
桜杏桃梨次第に開く

せい か ゆ きやうしん そん  
薺花榆莢深村の裏

また ゆ しゆんぷう わ ため  
亦道う春風我が為に来ると

※薺花……なずなの花

榆莢……にれの実のさや

# 短気の治る方法

ある僧が盤珪にたずねた。

「私は生まれつきの短気で、どうも困っております。何とか治る方法はございませんでしょうか」

「ほほう、そなたはおもしろいものを生まれつかれたのう。今もその短気がござるか。あらばここへちよつと出して見なされ。さつそく治して進ぜよう」

「いえ、ただ今はございませんが、ひよつとした拍子に出てくるのです」

「それならば生まれつきではござるまい。ひよつとした拍子にお前が出すのじゃ。自分が勝手に短気を起こしておきながら、それを生まれつきというのは、親に難題をかける大不孝というものでござる」

諄々と諭された僧は、一言もなく恐れ入った。

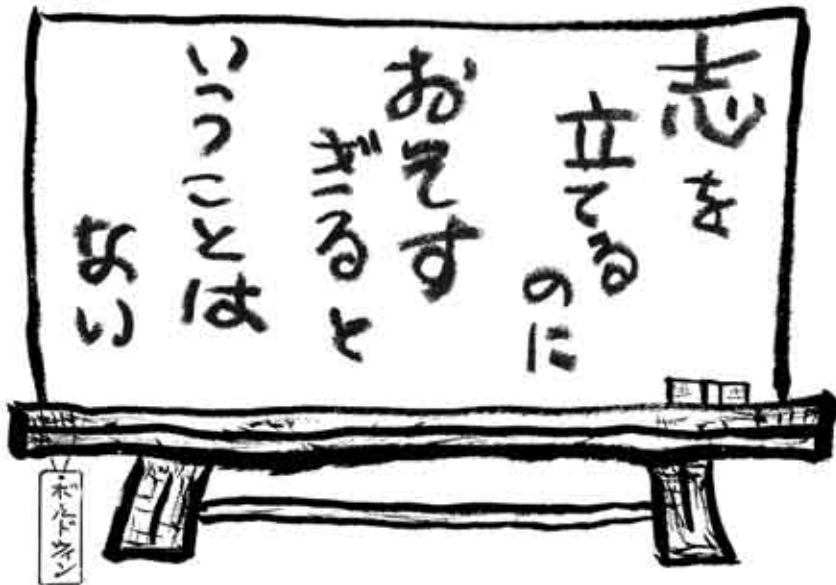
「禅門逸話集成」より

盤珪 (一六二二〜一六九三)

臨濟宗。播磨の人。

不生禅を唱導した。美濃玉龍庵、赤穂興福寺などに住した。

# 掲示板





No.1

## 自然公園での出会い

——めぐちゃん——

小金井市 蛭田 美千枝

今朝も新緑の中散歩に出かける。二年前亡くなったローラを思い出し、「一緒だったら楽しいのに・・・」とつい考えてしまふ。散歩の途中でいつも一休みした木の下で、今は自然からのエネルギーをいっぱい頂きながら樹木気功をしている。

そして終わったあとはしばらく休息を・・・そんなある日二匹のワンちゃんが、飼い主の方のカメラにお利口に収まっている姿が見えた。と、その時小さいほうのワンちゃんが私のほうに走ってきた。なんて人なつっ

こいのだろうと思い「こんにちわ」と頭をなでてあげると、近くにはちよこんとお座りしてこちらを見ている。そこへもう一匹のワンちゃんを連れだした飼い主の方が急いで近づいてきて驚きの様子で話された。「この子はめぐ」といいますが知らない人のそばには決して近寄ることはしません。まして体を触らせることなどなかつたのですよ」と。

私もありの思いがけないお話にびつくりすると同時にとても不思議な感じを覚えました。そこで二年前17歳8ヶ月でなくなったローラのお話をする、17年ですか・・・とおっしゃり犬の嗅覚つてすごいですねと感慨深げの様子でした。

めぐちゃんも私から何かを感じとってくれたのかも知れない。そして帰っていく後姿を見送るながらまるで夢を見ているような幸せな思いでいっぱいでした。この出来事以来、自分の中に

すかな変化を感じています。それまではローラを思い出すとき寂しさと痛みのような感情があったのが、めぐちゃんに会ったからはそれが懐かしい感情に変わってきているように思うのです。

きっとローラへの強い思いから解放されたのかも知れませんが計り知れない癒しをもらったこの不思議な出会いに「ありがとう」の思いを新たにしているのです。



## 引継ぎ

杉並区 吉田 政彦(67)

我家の愛犬(ラブラドルリトリバー・通称「舞」)が、6月のある朝呆気なくこの世を去ってしまった。あと1ヵ月で14歳になるところだったので、大型犬としては長生きしたほうだろう。でも寄る年波には勝てないまでも、まだまだ大丈夫と、高を括っていたのが裏目に出ってしまったようだ。

長年生活を共にした子供達に知らせたが、見送りたいのでそのままにしておいてくれとのこと。その日はドライアイスで保冷して安置した。翌日世田谷から息子一家、名古屋から娘一家が馳せ参じ、家族全員で通夜をした。あくる日慈恵院にて荼毘に付してもらった。孫達は死に直面し、お骨になった「舞」を見て、其々感じるものがあつた

ようだが、いい経験をさせたな  
 と思っている。

おっとりとした癒し系の犬だ  
 ったので、家族はもとより誰に  
 でも好かれていた。その存在感  
 は大きく、何かぼっかりと穴が  
 空いてしまったようだ。ここで  
 悲しみに打ちひしがれて、ペッ  
 トロス症候群に陥っても不思議  
 はないのだが、幸か不幸か、我  
 家にはある事件が勃発して、そ  
 の後処理に追われていたのだ。  
 「舞」が元氣だった頃、日課  
 になっていた「舞」と妻と連れ  
 だつての、朝の散歩の途中で、  
 迷い犬と出くわしてしまった。

その犬は「舞」とは対照的な超  
 小型犬だ。動物病院で診てもら  
 ったところ、カニンヘンダック  
 スフロントという、穴熊とか兎な  
 ど小動物の狩猟用に品種改良さ  
 れた犬種だそうだ。  
 警察、保健所、それから動物  
 愛護相談センターにも届け出を  
 して、飼い主が現れるのを待つ

た。正直途中からは情が移り、  
 どうかこのままで、という気持  
 ちになってしまった。相当期間  
 経ったが一向にその気配はない  
 ため、保健所に我家の飼い犬と  
 して登録申請をした。推定年齢  
 5歳、「萌」と命名した。

先輩犬「舞」と新入り犬「萌」  
 との何とも微笑ましい共同生活  
 は、結果的には3カ月弱と極く  
 短いものになってしまった。そ  
 の間「舞」が我慢していたのだ  
 ろう、さしたるトラブルもなか  
 った。

「舞」が逝つてから早や3カ  
 月、何かあるたびにその一挙手  
 一投足が頭をよぎる。「萌」と  
 散歩をしていると、親しい方か  
 ら「大型犬あつての吉田さんで、  
 小型犬との散歩はどうも様にな  
 らないねえ」と冷やかされる始  
 末だ「萌」が来たことが「舞」  
 の命を縮めたのでは、また本来  
 であればまだまだ悲しみに浸っ  
 ている筈なのに、と後ろめたい

気持ちがかすめる。でもやっ  
 我家に馴れてきて、目の前を無  
 邪気に走り回る「萌」を見てい  
 ると、そうそう落ち込んではい  
 られないのが現実だ。

ここは割り切りをつけて、家  
 族がソフトランディングできる  
 ように、「舞」が道を作つてく  
 れたと思つことにしよう。「萌」  
 には、庭の片隅で静かに眠つて  
 いる「舞」に、足を向けて寝る  
 ようなことは、間違つてもする  
 など常々言い聞かせている。

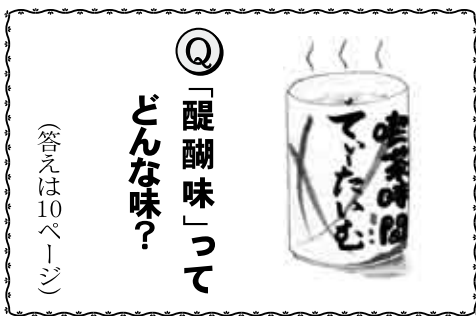
## 愛犬マリーとの別れ

国分寺市 星 伸江(62)

黒ラブの愛犬マリーが逝つて  
 二日目、秋彼岸の中日に彼岸の  
 国に旅立つてしまいました。

九才と九ヶ月でした。今年の  
 厳しい暑さに負けたのでしょ  
 うか、八月上旬孫達が帰つた後、  
 下痢となり突然にあのくいしん  
 ぼうがえさを食べなくなりまし  
 た。近くの獣医さんに往診に來  
 てもらい、お盆に夫の田舎の墓  
 参りとあわせて五日ほど入院し  
 た後には、缶詰めは食べるよう  
 になり、食事時には、「ちようだ  
 い」とそばに寄つて来るように  
 なり、夫と私は「マリーよくな  
 ったね」と心が明るくなりまし  
 た。

しかし九月一日また食べなく  
 なり翌日木曜日も診てくれる国  
 立の病院で悪性リンパ腫とわか  
 り、抗がん剤治療を一回したと



(了)

慈 恵

ところで、どうも耐えられそうもないので、入院六日してたのを「自宅で見たい」と自宅に連れ帰り、土、日、月の三連休を夫と息子と私で見守るなかりました。翌日慈恵院で火葬しお経をあげてもらい、骨壺に入り、我家の出窓に写真と安置しました。

外出から帰り、リビングのドアを開ければシッポを振ってドアの前にいるマリーに「ただいま、ただいま」と言いながら、バッグを置いてマリーをなでる。夕食の支度の頃マリーは「そろそろ散歩かな」と私を目で追っている。「さあマリー行こうか」と言うと、尾を振り体の全体で喜びます。五月の新緑秋の紅葉の時は上水の方まで足をのびしました。

マリーも「五日市街道を渡って上水に行きたい」と近回りしようとしていた私を引っ張りま

す。そして私も上水の四季を楽しみました。

マリーが逝って二日目です。マリーのいなくなった生活にあらたしています。十年前子犬で我家に来ていたずらもいっぱいしてくれたけど、心を寄せてくれるマリーは私達家族の心に深く入り込み大きい存在でした。

横たわる日々の三日間、「くるしいかマリー」と胸やお腹をなでながら、「マリーいっぱいお散歩したね、一緒に田舎に行つたね、旅行もしたね、楽しかったねマリー、マリーはかわいいよ。」と沢山お話ししました。そして今、骨壺の前のマリーの写真に話しかけて、我が心をいやしています。

朝夕のマリーの散歩は家族へと  
 バトン渡しのごとく十年

春 じよみ

5 月	4 月	3 月	当山行事
	4 / 3 (花まつり) 降誕会	3 / 18 入り 3 / 21 中日 (春分の日) 3 / 24 明け	彼岸会
5 / 6 立夏 ● 滝おもて雲おし移る 立夏かな(飯田蛇笏) 5 / 21 小満 ● 小満や後れし麦の 山畑 (圭岳)	4 / 5 清明 ● 清明の紛々の雨 先ず聴かむ(相生垣瓜人) 4 / 20 穀雨 ● 掘り返す塊光る 穀雨かな (泊雲)	3 / 6 啓蟄 ● 啓蟄や日はふりそそぐ 矢の如く(高浜虚子) 3 / 21 春分 ● 春分や走り咲きなる 寺桜(天守)	二十四節気
5 / 8 母の日	4 / 29 昭和の日	3 / 3 上巳の節句 (桃の節句) (雛祭り)	祝日等

「こよみ事典」東京美術 参考

# 動物愛護への簡単な行動は

高島平手塚動物病院

院長 手塚 泰文

動物愛護について一獣医師として私の私見として、簡単に出来る行動などについて少し書かせて頂きます。

動物愛護と言っても、角度・視点を変えて考えると色々あります。

第一に家庭などで飼う、犬・猫・小鳥・ウサギ・モルモットの小動物が普通であります。これらは、普通に可愛がって飼ってあげれば良いのではないのでしょうか。問題は、猫の野良君達を、どうするかが今一番の問題であって、これに対応するのが真の動物愛護ではないでしょうか。私は野良君が居たらなるべく飼育管理をして、里親を見つけるように病院スタッフにも指導しております。

今、家の付近では犬・ウサギ等の野良は居ません。猫だけがどうして野良になっているのか、それは家庭猫・地域猫の避妊・

虚勢手術が野良猫を出さない程度までに進んでいないのだと思います。これから先も我々獣医師が指導していく事によって、これらの野良君達を減らして行けたら良いのではないのでしょうか。

第二には、獣医師会とか色々な団体が主催している動物愛護行事に率先して参加をし、今どのような事(内容)が行われているか知らなければ次になんの行動も出来ません。今は、毎年10月、最初の日曜日、駒沢公園での日本獣医師会主催の・・・動物感謝DAY in JAPAN

(ワールドベテリナリーデー)・・・

これが、一番大きく獣医師会そして関係団体の状況がわかると思います。それから、展示動物・学校飼育動物などの動物が適正な環境で飼育されているかなどを指導するのも動物愛護になるでしょう。

最後に自然動物に対する愛護です。私は今まで、ネパール・スリランカ・タイの野生動物保護施設(センター)を見てきました。昨年年末、タイのセンターに前東大教授林良博先生に連れて行ってもらいました。バン

コクの空港からカンボジア国境の方へ高速道路で4時間ぐらい走って行った所にあります。そこは東京の山手線内の30倍ぐらいという広大な広さ。タイの軍隊が出入り口を管理して一般人は入れません。そこにタイのテレビ局のクルーが野生象の夜の行動を1週間の予定で取材に来ていました。それに便乗して夜のジャングルの見学をさせても

らいました。

象の威圧はものすごく迫力があって怖いものでした。それ以外にも野生の原種の牛・豚・ワトリがたくさんおり、また、鹿・ウサギ・アルマジロの四足が見られました。此処は鳥などの楽園です。特にワトリの原種の白色野鶏・赤色野鶏・孔雀など昼夜問わず一日中色々な鳴き声が響いております。

ビックリしたのは、この広大な土地に野生象は200頭居るそうですが、この広さの土地では狭いと、このセンターのスタッフは20人ぐらいで、ジャングルの中で全員生活を共にして、動物達を自然の状態で生活させる事が仕事です。それと、密猟等の監視。このような行動が国レベルで行う立派な動物愛護であります。

以上のようなことを考えながら、自分出来る行動をしましょう。

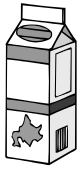


ながた内科クリニック

院長 永田 宏

# 賞味期限・消費期限・品質保持 期限の違い、分かりますか？

皆さんが安全な食品の目安としてチェックしている食品の期限表示には、「賞味期限（消費期限）（品質保持期限）」と色々な表現がされていて同じ物だと思いがちですが、それぞれの意味が微妙に異なっているのはご存知でしたか？



## 〈賞味期限〉

日持ちのしないナマモノと言われる加工食品

多くは5日以内に消費するべきものに対して表示されています。

また、購入後の保存方法などが同時に記載されています。この日には多少安全策をとって期限を短めに設定してあるので、1日過ぎたからといってすぐ食中毒を起こす訳ではありませんが、日にちが過ぎていて何かあれば、それは食べた人に責任がある事になります。また、保存方法が悪ければ消費期限内でも悪くなる事もあります。

〈消費期限〉 賞味期限とほぼ同じ意味です。

賞味期限とほぼ同じ意味です。

## 〈品質保持期限〉



一般的に6日以上日持ちのする食品に表示される。保存方法

が書かれており、その保存方法を守った場合美味しく食べられ、且つ食べて欲しい日にちです。ゆとりのある期限日なので多少過ぎても品質は落ちますが食べられるものが多いです。製造日から3ヶ月以上日持ちがする食品は年月表示だけのものもあります。

また、新JIS法によってこれらの表示のほかに加工食品には食品添加物だけでなく基本的にすべての原材料を合わせて表示しなくてはいけなくなりました。例えば、コンビニのおにぎりでも今までは「調味料（アミノ酸等）、pH調整剤」でよかつたのですが、新JIS法では「ごはん、鮭、のり、食塩、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤」と表示になり、すべての原材料を、

使用量が多い順に書く事が義務づけられているのです。

食品表示の原材料のところに「保存剤」と記入されているのを目にしますが、この「保存剤」とはどんなものなのかご存知ですか？

これは食品添加物の一種で食品を長持ちさせるために様々な添加物が使われているのです。

## 添加物の役割とは？

大まかに食品の製造・加工に必要なもの：豆腐のにがり（凝固剤）、パンやケーキに使う膨らまし粉（膨張剤）、ラーメンに含まれるカンシイ

腐敗酸化を防ぎ保存性を高める：保存料、殺菌剤、防腐剤、酸化防止剤など



見栄え・美味しさを向上させる  
…着色料、甘味料、着香料、漂白  
剤、発色剤など

鮮度を保つために  
使われる添加物

◆保存剤



ソルビン酸など。  
食品中の微生物の  
増殖によって引き  
起こる腐敗・変敗などの変質を  
防ぎ、食中毒を防止するために  
使用します。

◆防カビ剤



オルトフェニル  
フエノールなど。  
レモン・グレープ  
フルーツ・オレンジなどの柑橘  
類で収穫後表皮の腐敗を防ぐた  
め使用する合成保存剤です。

◆酸化防止剤



エリソルビン酸  
など。脂質や色素  
などが空気中の酸  
素によって酸化、変色する事を  
防ぐために用いられます。

この他にも食品添加物はた  
くさんあります。添加物にも  
天然物質と化学合成物質があ  
り、天然物質は約1,000  
種類もあり、化学合成物質は  
約350種類ほどあります。

化学合成物質は健康に不安  
があるため天然物質の使用が  
増加していますが、化学合成  
物質は安い経費で食品を流通  
させるために必要不可欠であ  
るのも事実、しかし「発癌性  
物質」もあると問題視されて  
いるので、できれば添加物の  
入っていない食品を選びたい  
ものですね。

別院だより

足立別院

ホームセンター併設型動物病院  
における社会貢献とは

もとらスマイル動物病院

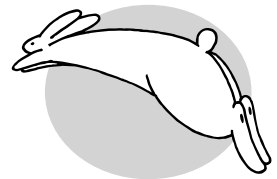
院長 宮原 雅良

平成22年4月に足立区のホ  
ムセンター内で病院をオー  
プンしてから、早いもので半年が過  
ぎました。これまで私は一時診  
療を基本とした、いわゆる普通  
の動物病院で総合医療を中心  
に医療活動を行なって参りました  
ので、ホームセンター内という  
動物病院としては些か特殊な環  
境で開院することに未知への不  
安を感じてのスタートでした。  
勤務するうちに、一般の病院  
と少し違う点がある事がわかっ  
てきました。まず、第一に仔犬・  
仔猫の来院が圧倒的に多いとい  
う点です。それはペットショッ  
プが店内にあるためです。次に、  
小さなお子様連れの明るいご家  
族での来院が多い点もあげられ  
ます。三つ目として、動物病院  
は長い待ち時間へのクレームが  
多いのですが、ショッピングや  
ペットショップ見学を希望し、  
待ち時間を有効に利用する飼主  
様が大勢いらつしやる点です。  
これらの発見から、現在では

仔犬の予防・飼育指導、日常ケアの指導により一層、力を注ぐようにしております。そして、小さなお子様連れの飼主様に喜んで頂けるよう、待合室にお菓子やドリンクを自由に食べられるといったサービスも始めてみました。さらには、待ち時間が掛かりそうな時は、順番が来たら携帯電話でお呼びするといった工夫もしております。

近年、動物病院はホームセンター併設型動物病院を含め、増加の一途を辿っております。高度化や専門性の確立も進み、都心部では二次診療施設や夜間救急病院も増えてきております。その中で、当院は0.5次的な位置づけとして、予防医療や日常ケアの指導を中心とした、動物の小児科的な明るい医療が求められているのだと感じ始めております。

まだまだ、スタートしたばかりで、これからも新しい発見が幾つも待っていることと思えます。今後も社会に求められる役割を常に考えながら、向上心を忘れず医療活動に取り組んで行きたいと考えております。



**醍醐味**とは  
もと、仏教用語。

インドでは、牛乳を精製度に依じて乳味(乳の味)、酪味(ヨーグルト味)、生酥味(バター味)、熟酥味(熟成したバター味)、醍醐味の五段階に分け、これを五味と称した。つまり「醍醐味」は最上のものをいう。そしてこの五味は釈迦の教えにたとえられ、悟りの境地である涅槃が「醍醐味」にみだてられた。そこから転じ、醍醐味は「本当の面白さ」「味わい深さ」「神髄」を意味するようになった。

※永い間「校正」を担当された加納さんが辞める事となり大変な痛手です。

今まで、本当にありがとうございました。どうぞお体を大切に！

(編集室一同)

●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001  
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888  
URL <http://www.jikeiin.jp>

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055  
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

●洗足別院：東京都大田区北千束2-9-1 〒145-0062  
TEL.03-5702-7676 FAX.03-5702-7684

## 編集後記

日和よし  
牛は野に寝て

山ざくら

(上島鬼貫)

子供のころ、友達と里山を駆けめぐり、遊び疲れると日溜りに寝転んで知らずとく。寒いと思ったら陽が移つてた・・・そんな日を思い出します。

合掌

慈 恵 春彼岸号(春季) No.34

平成二十三年三月一日 発行

発行者 永 田 恵 堂

編集者 長 岡 天 佑

発行所 一八三〇〇〇一

府中市浅間町二十五

一 宗教法人慈恵院 編集部

〇四二二三六五七七六

印刷所 山二印刷有限公司

府中市浅間町三十四一九  
〇四二二三六一五二二