

---

# 慈 恵

---



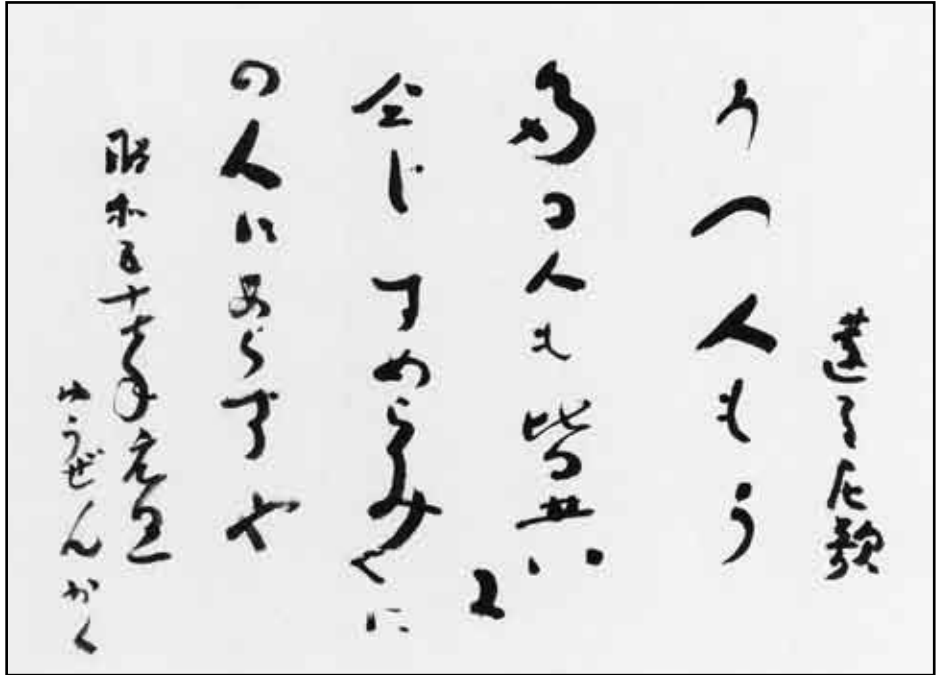
---

平成22年秋彼岸号(秋季)

---

No.32

宗教法人 慈 恵 院 付属 多磨犬猫霊園



柳瀬有禅老師 揮毫

蓮月尼歌

うつ人もうたる人も皆共に  
まじすめらみくにの  
人にあらずや

仙厓、八百屋の番頭になる

ある年のこと、博多付近にコロリン（コレラのこと）が流行した。一日、虚白院に出入りの八百屋が来て、仙厓に相談した。

「和尚さんモシ、俺はナ、今年こそ南<sup>ほうふら</sup>瓜で一もうけしようと思つて、たくさんに南<sup>ほうふら</sup>瓜を買い込みましたところが、南<sup>ほうふら</sup>瓜喰うとコロリンにかかるといつて、誰一人買うてくれません。南<sup>ほうふら</sup>瓜が売れんと、俺の家はつぶれてしまいます。どうぞ助けちゃんなザイ」

と泣きながら合掌して頼むので、仙厓、

「それは気の毒じゃ。よしよし、わしがお前の番頭になつて売つて進ぜようから、南<sup>ほうふら</sup>瓜をみんなもつて来なさい」

八百屋は果たしてどうなることかと心配しながらも、南<sup>ほうふら</sup>瓜を荷車にのせて持参した。和尚はそれを聖福寺の門前に積みあげると、「コロリン除祈禱濟南<sup>ほうふら</sup>瓜」と高札を立てた。

南<sup>ほうふら</sup>瓜の脇にこもを敷いて坐していると、そのうちに我も我もと押しかけ、ついに半日もしないうちに売り切れてしまった。

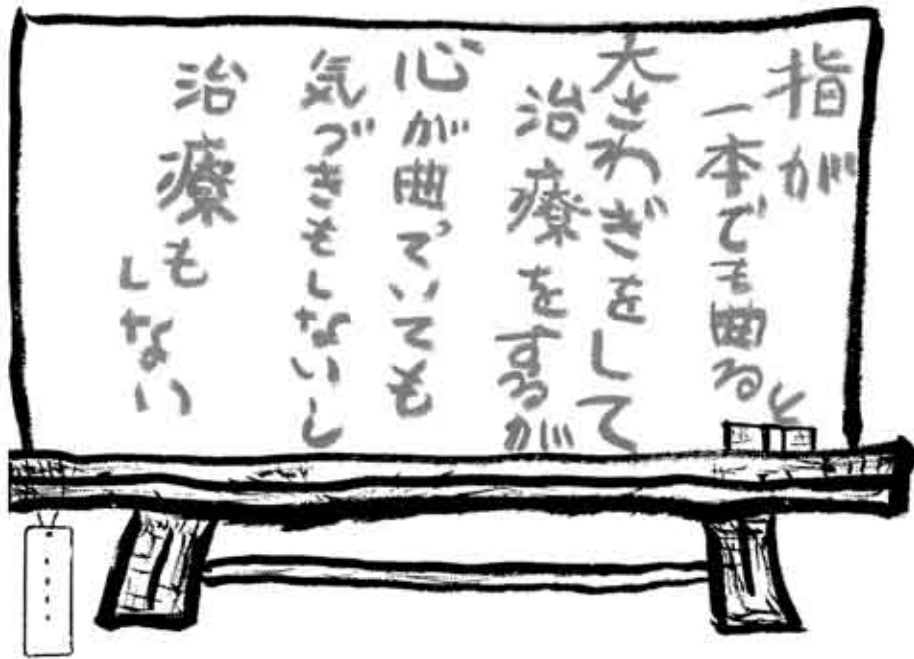
「禅門逸話集成」より

※南<sup>ほうふら</sup>瓜（ほうふら）……九州あたりの方言でかぼちゃのこと。

仙厓（二七五〇〜一八三七）

臨濟宗の僧。諸国行脚ののち、博多、聖福寺の住職となる。詩文、書画に優れ、軽妙洒脱でユーモアに富んだ味わいは人々に広く愛されてきた。

# 掲 示 板



## 小巻 たくさんの

### 思い出をありがとう

世田谷区 S・H

我が家の三代目愛犬小巻は小さい頃から、いたずらやんちゃで近所の公園で元気一杯に走り回って時に公園の外に飛びだして仲間とどこかに行ってしまうことも：

柴犬なので気が強く小巻がお腹を見せたりクンクン挨拶のできるワンちゃんたちも限られた子だけでした。小巻が七歳になったある日、死にそうなのら猫(クロちゃん)を縁があつて家に迎えることになり：猫嫌いの小巻が受け入れてくれるか：不安がいっぱい：クロちゃんが玄

関に入ってくると顔をペロペロなめてその日から小巻はお母さんに：本当に良く面倒を見てくれて、クロちゃんが困っていると家族に知らせにきたり、獣医さんに二三日で亡くなると言われていたのに、一年八ヶ月：小巻の愛情にこたえているかの様に生きてくれました。その後、ボランティアの方からチャトラの男の子(クー太)を頂き、小巻とクー太はまるで兄弟のように楽しく過ごしてきました。

人間社会では身勝手な行動が多く見られる中、この子たちから弱い者は守ってあげる：様々な事を学び、大切な事をいっぱい教えてもらいました。

小巻が十六歳の誕生日をすぎた頃から、体調に少しずつ変化があらわれ：夜鳴き、徘徊など：獣医さんにも治すことはできないと言われ：半年ほど家族も夜中の行動に付き合い：クー太

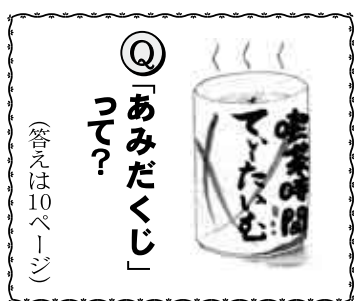
もいつもそばで心配そうに見守っていました。冬になり新しくできた獣医さんに相談してみると：その先生はペットも家族も共に幸せである様に考えて下さり、すぐに往診して小巻の様子を見て、今の小巻に合う体に負担のかからない薬を処方して：それまできつい表情だった小巻がやさしく穏やかな元の顔つきに戻り、足腰もかなり弱っていたのに今年に入り二く三回ソファで座っている姿も見られビックリしました。亡くなるまでの四ヶ月半ほどゆったりと毎日すごしてきました。

犬も年々高齢化が進み：まさに介護そのものでしたが、大切な家族の一員：これだけ密に関わることができ、私たちも幸せでした。まだまだ付き合えたのに：小巻の体は限界だったのですね。本当によく頑張ってくれました。

淋しくて辛いですが、今きつと天国で自由に走り回っている小巻を思い浮かべ、家においてある遺骨に手を合わせている日々です。

十七歳まであと二ヶ月：人間で言うところ八十八歳：今まで沢山の思い出がありがとう。いつまでも心の中に生きつづけていくことでしょう。感謝の気持ちでいっぱいです。

一代目レオ、二代目レオ、猫のクロと共に安らかに：



## 龍馬

日野市 松浦江實子(60)

いま、どのあたりですか。お父さん、お母さんに逢えましたか。兄弟達はとうですか。もし、そちらにお母さんが居らしてるのなら、思い切りあまえて、抱いてもらって下さい。

フニャフニャの軟かいものにモミモミしながらまるでお母さんのおっぱいをもんでいるかの様に甘えていましたね。ほら、やつとその胸に甘えられて、きつと幸せを感じていると思いませんか。こちらのお母さんは、本当に貴方にすまない気持ちと寂しさで胸が張りさけそうです。ふり返ってみると去年の夏、サクラがお別れして行ってしまった時に、検診しておくべきでした。一年に一回必ず定期検診してあげようねと、お姉ちゃんとお話したばかりでした。だのに

気づいた時には、どれ程までに病状が進行していたのでしょうか。ちよつと風邪かな？くらいでしたもの。でも次に病院に行つたのに、どの医師の方もわかない、首をひねってばかり、二、三ヶ所と名のある病院に病院もしたのですが、そんなうちに進行して行つていたのね。龍馬本当にごめんなさい。あなたはどうな気持ちで毎日籠に入れられ、痛い注射をし、黙つてなされるがままで。お母さん何とかしてつて叫んでいたのに、気づいてやれなかったの、ごめんなさい。

さなちゃん、寂しくつて、寂しくつてこわれそうです。龍馬君の居ない一日なんて無かったわけですから、いたましい程に抱きしめても龍馬君のかわりはお出来ません。側において、この母さんの声きこえているのならさなちゃんをもう一度嬉しい心にしてあげるために生れかわつて



又、このきな子ちゃんのところ  
にきつと来てね。待つてるから、  
今度のもつともつと長生きでき  
る様にお母さんも、お姉ちゃん  
も、孝ちゃんも、そしてお父さ  
んも頑張るから、きつと、きつと  
帰ってきてね。龍馬、約束よ!!

ミント、君に

出会えてありがとう

小金井市 大久保光男(57)

今日は愛犬ミント(メス、コ  
ーギー)の告別式、眠っている  
様な美しい亡きながらも火葬にさ  
れて骨壺に収められ、今は我が  
家の食堂の出窓に仮安置されて  
いる。

十一歳と二週間の寿命はちよ  
つぱり短かったけど君ほど恵ま  
れて幸せな犬生(人生)を送れ  
た犬はいないでしょう。存在す  
るであろう君達の天国に行った  
ならば、多くの仲間達にうらや

ましがられるでしょうね。

君は綺麗でかわいかったね。

君は人懐っこくて誰からも好  
かれたね。

君は周りの人達に安らぎを与  
えたね。

君は私達家族を癒してくれた  
ね。

十一年前に君が我が家に来た  
時は、長女は中学一年生、長男  
は小学三年生でした。二人とも  
無事に成長して今では社会人、  
専門学校の三年生として順調に

歩んでくれていますが特段の問  
題もなく平和な家庭を築けてこ  
れたのは君が居てくれたお陰だ  
と思います。一般的には子供達

が成長するに従って親子の共通  
の話題、関心事は無くなってい  
くものです。また夫婦間でも  
しかりです。そして親子、夫婦  
が家族間のつながり、絆というも  
のが希薄になり、家庭崩壊とま

ではいかなくてもつまらない、  
癒しの無い家庭になってしまっ  
たものです。

しかしながら我が家には君が  
居てくれました。家族の共通の  
話題、関心事、癒しとして共有  
できるものがあつたのです。家  
族四人で夕食を囲み、テーブル  
の下では君が寝ている時に一番  
の幸せを感じていました。

これからは、君と共に過ごし  
た十一年間を共通の思い出とし  
て、平和な家庭を続けていきたく  
いと念願しています。

ミント、君に出会えてありが  
とう。

ふるさと  
故郷に帰ってきた

チビちゃん

杉並区 真壁 昌男(74)

十四才と五ヶ月、チビ(犬)

お世話になりました。この子は  
慈恵院さんのお花売り場のおば

さんから、お正月にお参りに伺  
った時にいただいて参りました。  
まだ小さく一ヶ月もたない真  
白なコロコロとしたかわいい子  
犬でした。お墓の箱の中に四匹  
捨てられていたとのこと。その  
うちの一匹が今日火葬してい  
ただいた犬です。自分の故郷に帰  
ってきたようなものです。

大切に育て皆さんに愛され、  
頭のよい子でした。今年の三月  
頃に体調を崩しいちじは回復に  
向つたのですが、足の方が衰え、  
それでも家族には良い所を見せ  
ようとけなげに頑張つて散歩も  
しました。

今、動物虐待等ありますが許  
せません。人間は口がきけます  
が、動物は話せません。だから  
よけいに胸が痛みます。

火葬も丁寧に扱っていただき  
心より感謝申し上げます。  
ありがとうございました。

秋 じよよみ

| 11 月   | 10 月   | 9 月   | 当山行事                                 |
|--|--|---|--------------------------------------|
| <p>●立冬の病みて眩しき<br/>ものばかり(荒谷利夫)</p> <p>11/7 立 冬</p> <p>●小雪の箸ひとひらき<br/>千枚漬(長谷川かな女)</p> <p>11/22 小 雪</p> <p>11/3 文化の日</p> <p>11/15 七五三</p> <p>11/23 勤労感謝の日</p> | <p>●霜降の陶ものつくる<br/>翁かな (飯田蛇笏)</p> <p>10/23 霜 降</p> <p>●鶏鳴の一時に暗き<br/>寒露かな(岩淵寒山)</p> <p>10/8 寒 露</p> <p>10/11 体育の日</p> <p>10/20 十三夜<br/>(後の月)</p> | <p>●黍の葉のうらがれを見る<br/>白露かな (隈水)</p> <p>9/8 白 露</p> <p>●秋分の時どり雨や<br/>荳のしづく(飯田蛇笏)</p> <p>9/23 秋 分</p> <p>9/20 入 り</p> <p>9/22 十五夜<br/>(中秋の名月)</p> <p>9/9 重陽の節句<br/>(菊の節句)</p> <p>9/1 二百十日</p> | <p>彼岸会</p> <p>二十四節気</p> <p>祝 日 等</p> |

「こよみ事典」東京美術 参考

地域に支えられて

東京都獣医師会 南多摩支部長  
おおくぼ動物病院 院長 大窪 武彦

この町で動物病院を開業して二十年が過ぎました。私の生まれ故郷でもなく、学生時代を過ごしたところでもなく、まったく未知の地で始めた動物病院でした。にもかかわらず、地域の方々は温かく迎えてくれ、あつという間の二十年でした。

最初のころ、地域の野良猫の避妊去勢手術ラッシュがあり、今でこそ地域猫としてその存在は認められ、行政からは避妊去勢手術の補助金がつくようになりました。しかし当時はまったくそういう地域猫、補助金というようなものはなく、それぞれ面倒をみている方々が自腹で手術をしていました。当然こちらとしてもそれなりに対応させて

近所の猫たちの手術に一二年を要しましたが、地域の猫たちはそれ以後増えることもなく、バランスが保たれていました。同じ町内でも、こつちの地区はうまくいつているのに向こうの地区はなぜかバランスが崩れるというようなことしばしばありました。崩れる原因は、食事量のように思われました。多めに与えていると残ったフードに他の地域の猫が入ってきてしまうのです。

猫の面倒をみている方々は、二十年の歳月で私と同じように高齢化してきました。ところが去年若返りすることができ、うまくバトンタッチができ、新たなテープを切りました。当初からの方と若い人で多少の軋轢はあり

ますが、若い人の元気に押し  
られています。

また、この地域は、犬のオー  
ナーさん達の集まりも盛んで、  
何度か集まりに参加する機会が  
ありました。集まりでは、ワン  
ちゃんの食事のこと、フアッシ  
ョンのこと、健康のことなど話  
題に事欠かず賑やかに行われて  
おりました。ただ話題が、あそ  
この獣医さんはどうの、この  
獣医さんはどうのとなると、私  
はいづらくてその場を離れます  
が、とにかく元気な集まりでし  
た。  
こういう元気な地域で開業し  
ている私は、当然獣医師として  
自分の持てる知識、技術すべて  
を提供しておりますが、昨今の  
獣医学はどんどん進歩してい  
ます。日々衰えていく脳細胞に  
喝をいれ、努力を怠らないよう  
に心掛けています。  
地域に支えられて、今の自分  
がいます。改めて、地域の皆様  
方に感謝です。ありがとうございます。



# 秋は美味じく ヘルシーだ！

ながた内科クリニック院長 永田 宏

「秋」といえば、何でしょう。

スポーツ？ 芸術？ たぶん一番  
多い答えは「食欲」ではないで  
しょうか。しかし胃の立場から  
いえば、夏場、ビールや冷たい  
ものを詰め込まれて少々バテ気  
味なのに、そのうえ秋の味覚を  
どんどん食べられては、一刻も  
休まる時がありません。この時  
期は、日頃の胃の働きに感謝し、  
胃の働きを助ける旬の食材を上  
手に取り入れ、胃に休息期間を  
与えてあげましょう。

は、「アミラーゼ」と呼ばれるで  
んぶん消化酵素が豊富に含まれ  
ているため、消化を助け、胸や  
けや食べ過ぎの不快感を取り除  
く効果があります。

また、夏の終わり  
と冷やした梨をかじれば果汁が  
ジュワつと、さわやかな甘さと  
ともに口中に広がります。



秋の初めの果物「梨」。

胃の働きを助ける  
旬の食材としては、  
かぶ旬は10月〜11月、  
山芋(旬は秋から初冬)、さつ  
まい(旬は秋から初冬)などが  
あげられます。これらの食材に

とはいうものの、いくら消化  
のよい食材を摂取したとしても  
「さつまいもの天ぷら」のよう  
に、油で揚げてしまつては効果  
半減。『消化がよい』というの  
は、胃での停滞時間が短いこと、ま  
た消化液が混じりやすいことを  
示しますので、できるだけ油を  
使わず、蒸す・ゆでる・煮るな  
どの調理法でいただくようにし  
たいものです。熱を加えること  
により、食物繊維がやわらかく  
なるので、さらに消化もよくな  
ります。この食物繊維は腸にも

昔は「無し」に通じるその名  
前が嫌われたようですが、「なし  
のみ」を「ありのみ」と言うこ  
ともあるとか。まさに、梨は栄  
養「ありのみ」。漢方で薬効の  
ある果物とされるほど健康に良  
いのです。  
梨特有にシャリつとした食感  
は、果肉中の食物繊維(ペント  
ース、リグニン)。これが腸壁  
を刺激し、甘み成分のソルビト  
ールは便を柔らかくしますから、  
便秘解消に効果があります。気  
になるカロリーも100gで43kcal、  
1個100kcalくらいですから、  
ダイエットにも適しています。



胃の働きを助ける  
旬の食材としては、  
かぶ旬は10月〜11月、  
山芋(旬は秋から初冬)、さつ  
まい(旬は秋から初冬)などが  
あげられます。これらの食材に

胃の働きを助ける  
旬の食材としては、  
かぶ旬は10月〜11月、  
山芋(旬は秋から初冬)、さつ  
まい(旬は秋から初冬)などが  
あげられます。これらの食材に

胃の働きを助ける  
旬の食材としては、  
かぶ旬は10月〜11月、  
山芋(旬は秋から初冬)、さつ  
まい(旬は秋から初冬)などが  
あげられます。これらの食材に

胃の働きを助ける  
旬の食材としては、  
かぶ旬は10月〜11月、  
山芋(旬は秋から初冬)、さつ  
まい(旬は秋から初冬)などが  
あげられます。これらの食材に

また、果物にはカリウムが含まれ高血圧予防にも効果的。



### 秋刀魚

丸々と太った秋刀魚は脂がのって美味ですが、「食べたけれど脂の多さが気になる…」と思っている人はいませんか？確かにおいしい秋刀魚には脂がたっぷりのつていますが、秋刀魚の脂には大切な栄養素が含まれているので安心して食べられるのです。まず、秋刀魚の脂肪には 血中コレステロールを下げるEPA（エイコサペンタエン酸）が豊富に含まれています。このEPAは高脂血症（血液中に脂肪が多くなっている状態で、動脈硬化の原因）を改善します。また肝機能を改善する役目もあるので脂肪を排せつさせ、中性脂肪やコレステロールを減らせます。



### 戻り鰹

まず、タンパク質が豊富に含まれてい

るので内蔵や、筋肉の形成・強化に役立ちます。また、ビタミンDも豊富なので骨粗鬆症（こ

つしょうしょう）を予防するのにも最適です。秋刀魚編でも紹介したEPAも含まれているので血液をサラサラにしてくれる働きをします。ほかに鉄分やビタミンB1なども豊かなので貧血防止や疲労の回復にも役立ちます。あつさりとした初鰹に比べてたくさんエサを食べている戻り鰹の方が栄養価は高くなっています。



### 秋鮭

脳を活性化させる

DHA（ドコサヘキサエン酸）はもちろん、血液をサラサラにするEPA（エイコサペンタエン酸）も含まれています。こちらは魚の脂に含まれている成分で脳血柱や動脈硬化、心臓病などの予防効果に優れています。もちろんミネラルやビタミンも豊富な食材です。また、

秋鮭は低カロリーで上質のタンパク質を含んでいるヘルシーな魚。秋鮭のタンパク質はほかの

種々の魚のタンパク質に比べ消化、吸収に優れているので健康のために有効な食物といえるでしょう。



### 柿

柿にはお酒の酔いをさますのに効果がある、と耳にしたことがある人も多いかもしれません。柿を組成する主成分は糖質なので、アルコールによって低下した血糖値を回復させてくれます。また、胃壁からのアルコールの吸収を抑えるので、それ以上アルコールを吸収することもなくなりま

す。さらに、柿には利尿作用があるのでアルコールを体の外に出す働きもあります。ですが、柿はあまり消化によくはない食べ物です。二日酔い予防にと思つてたくさん食べ過ぎると、胃腸の

調子を崩すこともあるのでくれぐれも気を付けて下さい。



### 秋茄子

腫れを消し、痛みを止め、血圧を下げるなどの薬効あり。

体を冷やす作用がありますが、中でも茄子は特に効果があり、暑さ負けしそうな時とか、体のほてりやのぼせがある時に食べると効果的と言われています。果肉はスポンジ状になっており油をよく吸収する為、リノール酸やビタミンEの摂取に役立ちます。また、茄子の皮は強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、またコレステロールの吸収を抑える作用もあります。効率よく摂取するのにおすすめなのは、炒め物や揚げ物などの油を使つた調理ですが、茄子は油を吸収しやすいのでカロリーが気になる方はご注意ください。



講演

愛しいものとの別れ

田中 章恵

悲しい出来事であります。溺愛のあまり自分を見失い病になる方も多いと聞きます。

でもそのような状況は残念なことです。

人はまず死とどのように向き合うのか、動物達とどのように付き合うべきなのか、ひとり一人真剣に考えなくてはなりません。

私が慈恵院にお世話になって今年で25年になります。この間に社会の変動、文化の推移と共に人と動物との関係においても大きく変化がみられた時代だったと思います。

昔は番犬として、それがペットになり、今では家族の一員へと変わってきたことは彼らの死の受け止め方にも大きく変化が現われております。

最近では、人の葬儀と同じように礼装にて家族立会で見送る形式を希望される方が増えてまいりました。それほどまでにしてあげた彼らの死は家族にとつてはとて

間、天上の世界です。

この世界の中で自力で改善できるのは我々人間だけだとされている。また人間だけが他の世界の者に手を差し延べることが出来る。とされます。私達人間はすばらしい境遇に生まれていることを知りましょう。

お寺の行事の中でこの意味合いで行なわれる供養に施餓鬼会というものがありますが、各お寺さんではお盆頃に檀家を集めて三界の萬霊(ありとあらゆる霊)に対して施食をして供養いたします。供養とは一体何でしょうか。供養の根本は他が為に良かれと願うことです。人なればこそ出来る善業といえます。どうぞ皆さんもその使命に生きる人であってください。

最後に、お釈迦様が亡くなられた時の様子を描いたものに涅槃図というものがあります。お釈迦様が横たわるその絵には弟子達や信者が取り囲み、その周りを森に住む動物達が囲んで悲しむ姿が描かれております。お釈迦様の分け隔てのないお教えを伺い知るものと言えましょう。

でもお釈迦様は亡くなられる際に我が死を嘆き悲しんではいけないといわれました。

死は誰の身にも来るもので皆が自分自身を頼りとして正しく生きなければと悟されておられます。

別れの際は「ありがとう」としつかり見送つてあげられる人であってください。

合掌

社団法人  
東京都家庭動物愛護協会主催  
の「講習会」、主婦会館にて





# 人形供養会

お知らせ

30年間続いてきました人形供養会を  
諸般の事由により今年から終了  
する事となりました。

心残りではございますがご理解のほど  
よろしくお願い致します。

永年のご協力感謝申し上げます。

尚、ご供養につきましては毎月  
法要を行います。

皆様のご参加をお待ちしております。

合掌

平成二十二年九月

不形担当 桜東

①「あみだくじ」とは仏

教からでた言葉で、縦に  
人数分の線を引き、その  
線の間には適当に横線を入  
れるくじの方法で、昔は  
まん中から外に向って放  
射線を書いた。これが阿  
弥陀如来の光背（後光）  
に似ているからそう言った。  
又、帽子を「あみだに  
かぶる」も前をぐつと上げ、  
後ろを下げてかぶる様子  
を阿弥陀さまの光背にた  
とえて言う（昔の編笠を  
想像していただく……  
なるほど）

※ご来山の際に、「サクラ」や

「猫達」に餌を届けて下さる

皆様のお心遣いに

厚く御礼申し

上げます。



●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001  
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888  
URL <http://www.jikeiin.jp>

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055  
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

●洗足別院：東京都大田区北千束2-9-1 〒145-0062  
TEL.03-5702-7676 FAX.03-5702-7684

## 編集後記

白萩や

水にちぎれし

枝の尖

(正岡子規)

「はやぶさ」の帰還、ワール  
ドカップ、参院選、甲子園と熱  
かった日本列島、さらに世界各  
地で記録的猛暑が近づきました。

この頃、漸く処々に秋の気配  
を感じ、ホツとしています。

ただ季節の変わり目にあたりま  
すので、くれぐれもご自愛専一  
下さい。  
合掌

慈 恵 秋彼岸号(秋季) No.32

平成二十二年九月一日 発行

発行者 永 田 恵 堂

編集者 長 岡 天 佑

発行所 一八三〇〇〇一

府中市浅間町二一五十一

宗教法人慈恵院 編集部

〇四二一三六五七七六

印刷所 山二印刷有限公司

府中市浅間町三十四一九

〇四二一三六一一五二二