

慈

惠



平成21年秋彼岸号(秋季)

No.28

宗教法人 慈 惠 院 付属 多磨犬猫靈園

流水は腐ら^{くさ}ず



柳瀬有禅老師

揮毫

※黒田如水（孝高）

戦国時代の武将。豊前國中津城主。
通称「官兵衛」で有名。

水といえば、黒田如水の人生訓「水五則」があります。併せてご紹介致します。

- 一、みずから活動して他を動かしむるは水なり。
- 二、常におのれの進路を求めてやまざるは水なり。
- 三、障害にあつて激しくその勢力を百倍し得るは水なり。
- 四、みずから潔うして他の汚濁を洗い清濁あわせいる量あるは水なり。
- 五、洋々として大海をみたし、発しては霧となり、雨雪と変じ霰と化す。凍てはれいろうたる鏡となり、しかもその性を失わざるは、水なり。

藩政を狂歌で諷刺

仙庄が美濃清泰寺に住職していた時のことである。その時の藩主は金森美濃守であつたが、藩政は乱脈を極めていた。そこで家老職を更迭して刷新を期したが、いつこうにご政道は改まるふうはなかつた。

これを見ていた仙庄和尚、さつそく狂歌一首を作つた。

よからうと思う家老が悪からう

元の家老がやはりよからう

ところが、このことが件の悪家老の耳に入つたからたいへんである。「清泰寺の坊主、沙門の身にありながら、ご政道に口出しするとは不届き千万」と、さつそく傘一本国外追放の厳罰を申しつけて來た。しかし、仙庄はいつこうに平気なもので使いの役人を前に、また狂歌一首をひねつた。

金をひろげて見れば天が下

たとえ降るともみのは頼まじ

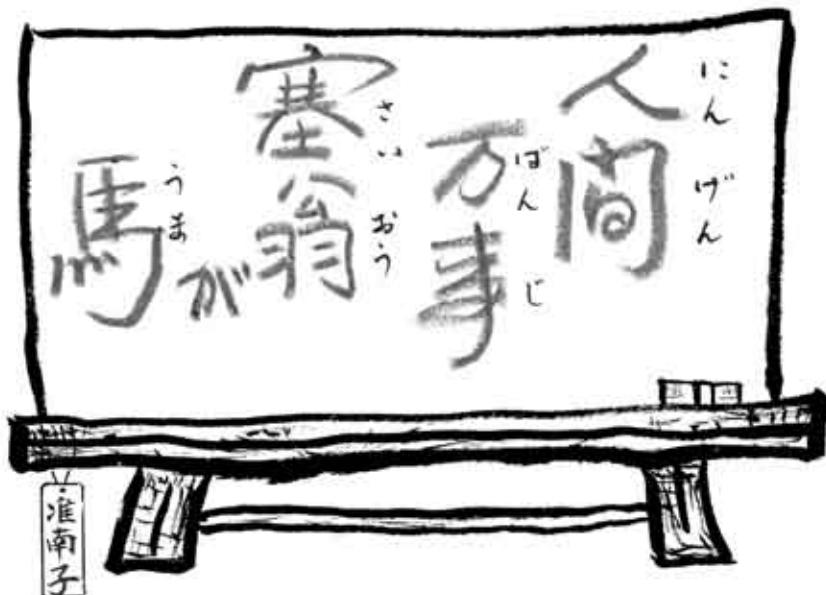
仙庄はそれより飄然と美濃国を出たが、それ以来、一度も美濃に戻ることはなかつたという。

「禅門逸話集成」より

仙 庄（二七五〇～一八三七）

臨済宗の僧。諸国行脚ののち、博多、聖福寺の住職となる。詩文、書画に優れ、軽妙洒脱でユーモアに富んだ味わいは人々に広く愛されてきた。

掲示板





No.1

幸せをありがとう

府中市 山田久子(41)

愛猫の福との永遠の別れから半月。今も喪失感に襲われ、涙が溢れて胸をしめつける。

元々、ノラ猫として十年近く生き抜き、子猫を十八匹以上産み、たくましく、人なつこい猫だった。その愛嬌の良さから晩年は我が家に飼われ、家族皆が

「蝶よ花よ」と可愛がり、毎日マグロの刺身を頂戴するという偉業も成し遂げた。しかし、生来の習性からかネズミやヤモリを一日に何度も捕つて帰り、ついには庭に迷い込んだ体長二メートルもの蛇と体を張つて対決

し、泥まみれで降参した蛇を前に自慢げにふるまつていた。その一方で、獣医通いも多かつた。アゴが外れた時は救急病院へ走り、近所の猫達とのケンカやケガなど、私達家族の心配は常に絶えなかつた気がする。

そんなある日、鼻腔内腫瘍の診断を受け、大学病院での放射線治療をするも、余命半年との宣告。私達の悲しさ以上に病気で苦しかった福を思うと、本当にこの治療で良かったのかと後悔することもあつたが、ノラ猫時代から可愛がつてくださつた方の「もう充分生きた。幸せだつたよ。」の言葉にも励まされ、十七歳（推定）の生涯を閉じた。

また、不思議なことに、福が亡くなる前日に私の受けた検査

で異常が見つかり、入院・手術することになつた。これは、福が「もういいよ。今度はあなたが早く治療して、自分の為に時間を使ってね。」と言わされてい

るような気がして、切なさが湧いてきた。福の介護には家族総出で尽くしたので、お礼を言つてくれているのかもしれない、といつ良いほうに考えてしまつて

力やケガなど、私達家族の心配は常に絶えなかつた気がする。

福ちゃん。長い間、楽しい時間を作りたがう。私達家族に幸運をくれて感謝しているよ。

私の生涯で猫はもう福だけと心に決めている。また、こうして、この文章を書くことで心穏やかになれるに感謝しています。

ナナ、ノン、マロンに出会えて幸せでした。悲しいけど良かっただけです。

天国は楽しいですか。ごはんいっぱいありますか。おふどんはフカフカですか。

天国の神様と仏様にお願いしておいて下さい。ママの所に帰れる様に。きっときつと帰れる様に。ずっとずっと待つてます。

ナナ、ノン、マロンはママの命です。全てです。宝物です。

ありがとうございます。ありがとうございます。

マロンが天国に旅立つてからちやんの七回忌ですね。

もうすぐマロン（マルチーズ）の七回忌です。

府中市 西 敏子(58)

マロンの
七回忌に寄せて

その上ナナ（ミックス）も二年八ヶ月前にノン（キャバリア）も二年四ヶ月前に相次いで天国に旅立つてしましました。

本当に本当に淋しかつたよ。

悲しかつたよ。今でもママは泣いてばかりです。でも皆を守る

為、皆を愛する為、一生懸命生きて居ます。

ナナ、ノン、マロンに出会えて幸せでした。悲しいけど良かっただけです。

天国は楽しいですか。ごはんいっぱいありますか。おふどんはフカフカですか。

天国の神様と仏様にお願いしておいて下さい。ママの所に帰れる様に。きっときつと帰れる様に。ずっとずっと待つてます。

ナナ、ノン、マロンはママの命です。全てです。宝物です。

ありがとうございます。ありがとうございます。

マロンが天国に旅立つてからちやんの七回忌ですね。

もうすぐマロン（マルチーズ）の七回忌です。

西 敏子(58)

「愛し子は 天の子となり

早やいく瀬 残りし母は

日を数え 天を仰ぎて

『動物を飼う時、売る時、譲る時、心掛けねばならない事』

東京都動物愛護推進委員

東島 英二

1973年に制定された法律も改正されて立派なものが出来ております。しかし実践面では役所も消極的でボランティアが地域猫、しつけ教室、学校動物の飼育指導等で先頭に立つて活躍しているのが目立ちます。町のペットショップも衛生にも気をつけて美しいオリの中に仔犬を見かけるようになります。私が少し気になることを述べさせてもらいます。ペットショッピングには一ヶ月そこそこの可愛らしいワンちゃん、猫ちゃんが入っていますが買つて行く人には育て方を指導し5種類ぐら

いの食物が渡されているようです。理論的には充分の栄養が施されていると思いますが幼犬、幼猫で食べない子も出て来て、やがては幼い子が栄養障害を起すという悲しい結果が時々見受けられます。それは我国では習慣上幼ければ幼いほど飼う人に喜ばれるという風土のためと思いますが、一寸時が経過すると形が崩れるのでそれを厭がるのですがそれを通じると本来の優美さが出て幼い以上にすばらしさを表すのです。その時期を

樂しんでもらうのが本当の犬を飼う人の喜びと思います。衝動

だけで動くのではなく、少し動物に対する理解力を持つて接してもらいたいものです。フォックス氏は十週で幼犬用ドライフードを十分消化出来るようになるといわれています。そこでアメリカに行つた人が二ヶ月以内の仔犬は手に入らないとのことでした。

それは栄養上の問題だけではなく、社会化ということでも親の哺乳を通してのしつけが終るのは生後2~3ヶ月かかるということです。今問題の一一番は攻撃性ですが、それも早期母子分離を避けることが重要な解決法だ

と思われていますので、出来れば親と仔は2~3ヶ月つけておけば親と仔は2~3ヶ月つけておくことの必要性を感じます。そしてバランスの良く整ったグローブを食べる動物を作ることが将来の健康な動物を育てる第一歩となると信じます。

私が最近診断した仔猫の病気もカルシウム欠乏は相当の数に



昇っています。症状も痙攣、排便排尿困難、食欲不振、知覚過敏等を呈しますが早期であればカルシウム静注と骨粉で治療するようですが、猫は食物に難しいので管理、看護が必要のよう



体に美味しい

ながた内科クリニック 院長 永田 宏



ない形に分解する脂肪分解酵素が多く、肥満の抑制効果がある。肝機能を活発にします。免疫力向上させる作用があることから、ガン細胞の増殖が比較的遅くなり、子宮ガン、卵巣ガンなどに高い効果をもたらすといわれています。

代表的なキノコとその効能

なめこ(エモキダケ科)

悪酔い防止・成人病・疲労回復に効果あり。

独特のぬめりは発生時からあるそうです。

ヒラタケ

食欲を抑えるレクチンが含まれています。また、ヒラタケ・マツシユルーム・エノキタケはビタミンDを増やして使うといいでしょう。肝臓内の免疫細胞を活性化させる作用があり、肝活性炭素を消去します。

靈芝

血糖値を下げる作用があり、セミタケには血糖値を下げる多糖体が見つかっています。

日本は温暖湿潤な気候に恵まれた国で、植物の種類が大変豊富な地域です。そんな日本はキノコの種類も豊富で、自生するキノコは約4,000種類もあるそうです。そのうち種名がついているのは1,500種類くらいだそうです。

日本人はキノコを良く食べる民族で、古くから食用として利用されています。

何気なく味が美味しいから、調理しやすいからと食べていたキノコですが実はいろいろな作用があるといわれています。

まず、女性に嬉しいのはカロ

リ率が低いということ。これは

ダイエットに効果的ですが、キ

ノコは油を吸いやすいので煮た

り、焼いたりしたほうが良いでしょう。キノコの中でダイエットに最も適しているのは『まいたけ』です。詳しいメカニズムはまだ研究段階の様ですが脂肪分を分解するダイエット効果があるそうです。

また、食物繊維が豊富なため便秘解消にも効果があります。

食物繊維を一番含んでいるキノコは『キクラゲ』! 食物繊維と一緒に食べたコレステロール、脂肪の吸収を阻害し便秘の解消になるのです。ちなみに、シイタケはカルシウムの吸収を助けられるビタミンDの含有量が一番多い。

スーパーなどの干しシイタケは天日干しでない物があるので、家庭でもう一度天日干しをして

いるのです。

マイタケ(サルノコシカケ科)

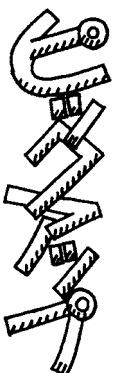
脂肪がエネルギーとして使われ

維があるのです!

秋 ご よみ

11月	10月	9月	当山行事			
人形供養会 11 3		9 26 明け (秋分の日) 9 23 中日 9 20 入り	彼岸会 9 7 白露 (隈水) 9 23 秋分 ●秋分の時どり雨や ●鶴鳴のしづく(飯田蛇笏) 9 23 寒露 ●霜降の陶ものつくる ●霜降の陶ものつくる 翁かな (飯田蛇笏)	二十四節気 9 1 一百十日 祝日等 9 9 重陽の節句 (菊の節句) 9 21 敬老の日		
●小雪の笠ひとひらき 千枚漬(長谷川かな女)	11 22 小雪 立冬 (荒谷利夫)	11 7 立冬 (飯田蛇笏)	10 23 霜降 ●霜降の陶ものつくる 翁かな (飯田蛇笏)	10 8 寒露 ●霜降の陶ものつくる 翁かな (飯田蛇笏)	10 12 十五夜 (中秋の名月) 体育の日	10 3 中秋の名月
11 23 勤労感謝 の日	11 15 七五三	11 3 文化の日				

「ごよみ事典」 東京美術参考



坐 禅 会

「変わらない禅」

町田市 植山 美奈

私は、父が二十年来こちらの坐禅会に参加させて頂いている。ご縁で、小学校五年生よりこの日曜坐禅会に参加させて頂いています。

今となつてはいい思い出ですが、早起きがとても大変で坐禅会に行く前にけんかをしたことありました。しかし、どんな朝であつても坐禅会のあとには、清々しく、やる気に満ちた気持ちになりました。

私は、現在ニュージーランドにある大学に在籍しています。そのこともあり、坐禅会へは帰国した時にしか参加することが

出来ませんが、留学先でも日曜日の朝、ルームメイトよりも早く起きて、三十分程度坐っています。場所は違えども、坐禅の後の清々しさとやる気がみなぎる感じは変わることなく、とても気持ちが良いです。ニュージーランドでは、仏教センターというものがあり、現地の坐禅を楽しむ人々はそこで坐禅を行ないます。

今回の帰国に際し、再び雲水さんや父と一緒に朝の澄みきつた空気の中、心を落ち着けて坐り、大きな声でおなかの底から読経することができ大変嬉しく思っています。私にとって坐禅とはどこにあつても変わらなく自分自身と向き合える大切な時間です。今、この場を借りて小學生の時から坐禅に連れて來てくれた父、そしていつも変わらず暖かく迎え入れてくださる方々に感謝の言葉を述べたいと思います。「いつもありがとうござい

ます。
これからもこの貴重な坐禅会

での時間を父と共有しながら自分自身と向き合い楽しく坐つていきたいと思っています。

Q 「秋の七草「つてなあに?」

秋の七草は、花を見る
ことを楽しみ、春の七草は粥にして食べるなど「食」
を楽しむものようです。

(答えは次ページ)



財團法人宗教伝道協会主催 第39回実践布教研究会 平成21年5月18日～20日 於 臨済宗建長寺派大本山 建長寺

第39回 実践布教研究会に参加して

徒弟 打川 友全

臨済宗建長寺派大本山建長寺で「実践布教研究会」が行なわれました。

分科会でのテーマは『今日の葬儀を考える』という事でした。最近、葬儀の縮小化や寺離れ傾向について話し合い、中でも「良い僧侶が居なくなつた」、「僧侶の質が落ちた」という厳しい声もあり、あらためて考えさせられる研究会でした。



合掌

研修

見学



6月23日 韓国より「日本の葬礼文化」の研究の為、大学教授、学生、葬祭業の方、総勢40名が来山されました。

韓国では、ペット葬祭はまだめずらしく、大変関心を持たれたようです。

(章恵)

研究会に参加して

6月23日 韩国より「日本の葬礼文化」の研究の為、大学教授、学生、葬祭業の方、総勢40名が来山されました。

秋彼岸会

平成21年 秋彼岸号

左記の通り、法要をとり行います。
皆様のご来山をお待ち申しております。

◎九月二十日(日)一時~

先祖水子法要

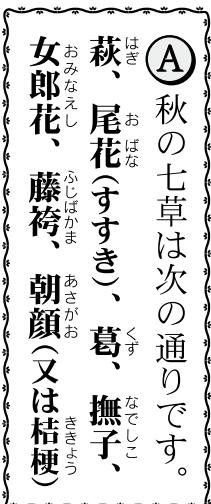
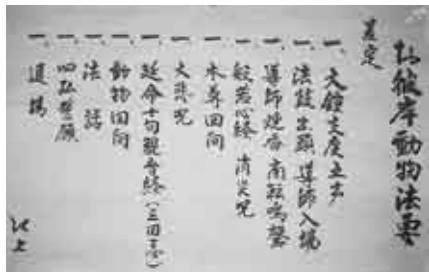
◎九月二十三日(水)一時~

動物合同法要

尚、足立別院・洗足別院は

九月二十三日(水)十時・一時・三時

となります。



十一月三日(火) 文化の日
◎法要 十二時より
(本山人形塚前)

(本山人形塚前)

そのほか、大道芸、模擬店を予

定しております。

ご来場をお待ちしております。

(開場 九時~三時)

人形供養会

●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888
URL <http://www.jikeiin.jp>

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

●洗足別院：東京都大田区北千束2-9-1 〒145-0062
TEL.03-5702-7676 FAX.03-5702-7684

編集後記

芋の露 連山影を
正しうす

(飯田蛇笏)

甲府盆地を詠んだ俳句です。
南アルプスの格調高い佇まいが目

に浮んできます。皆様も同じような情景を思い起こされることでしょう。

早、虫の音に近づく秋を感じるこの頃です。

時節柄、ご自愛専一祈念申し上げます。

合掌

慈恵 秋彼岸号(秋季)No.28

平成二十一年九月一日発行

編集兼永田恵堂
発行者 慈恵院
発行所 宗教法人 慈恵院

郵便番号

一八三一〇〇〇一

府中市浅間町二一十五一一
○四二一三六五一七六七六
山二印刷有限公司
府中市浅間町三一十四一九
○四二一三六一五一二二二