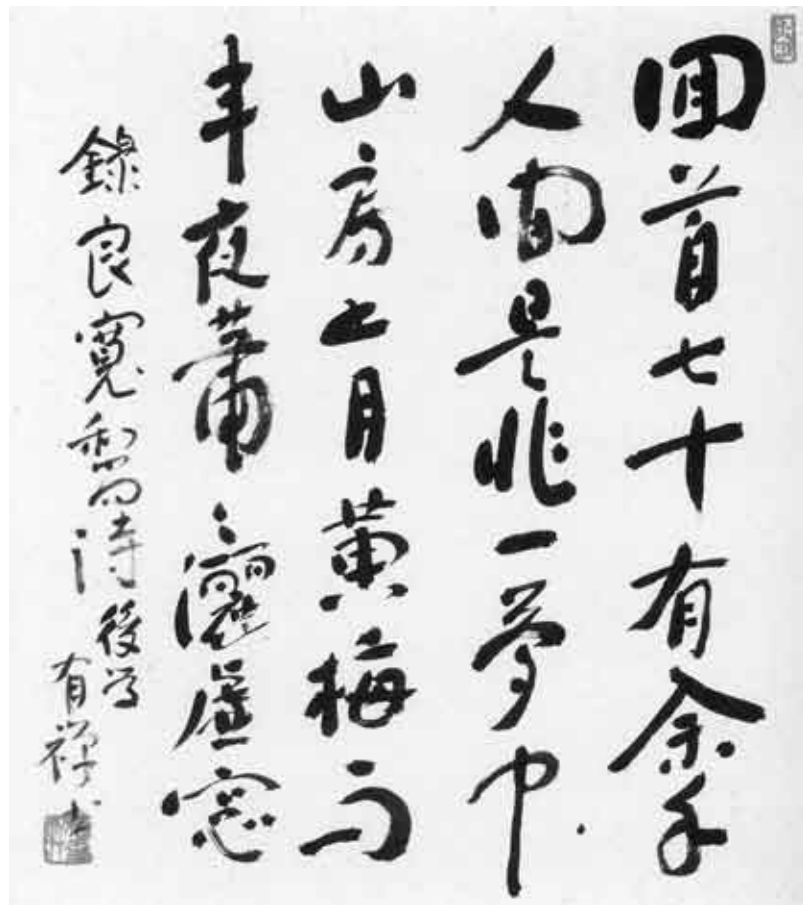

慈 恵



平成21年 盂蘭盆号(夏季)

No. 27

宗教法人 慈 恵 院 付属 多磨犬猫霊園



柳瀬有禅老師

揮毫

半はん夜や
良寛りょうかん

首くしんを回めくらせば 五十有余年

人間の是ぜ非ひは 一夢の中

山房さんぼう五月 黄梅こうばいの雨

半夜しょうしょう萧萧しょうしょうとして 虚窗きょそうに灑そそぐ

山房さんぼう || 五合庵 (良寛の住居) のこと

黄梅雨こうばい || 五月雨さみだれ

半夜しょうしょう || 夜よなか

萧萧しょうしょう || ものさびしいこと

虚窗きょそう || 窓は窓に同じ。人ひと気けのない部屋の窓

ぐるりつと 家を取り巻く貧乏神

仙厓和尚が、ある檀家の新築祝いに招かれた時である。祝宴の席上、その家の主人から、

「和尚さん、新築祝いに何か一枚お書き下さいませんか」と揮毫を依頼された。快諾した仙厓は、さっそく筆を取ってさらさらと書いた。

ぐるりつと家を取り巻く貧乏神

主人はこれを見ると、

「何です、この句は。縁起でもない」とむっとした顔をしている。和尚はニコニコしながら、「まあ、まあ怒るな。今、下の句を書いてやろう」と、その下に一行を書きそえた。

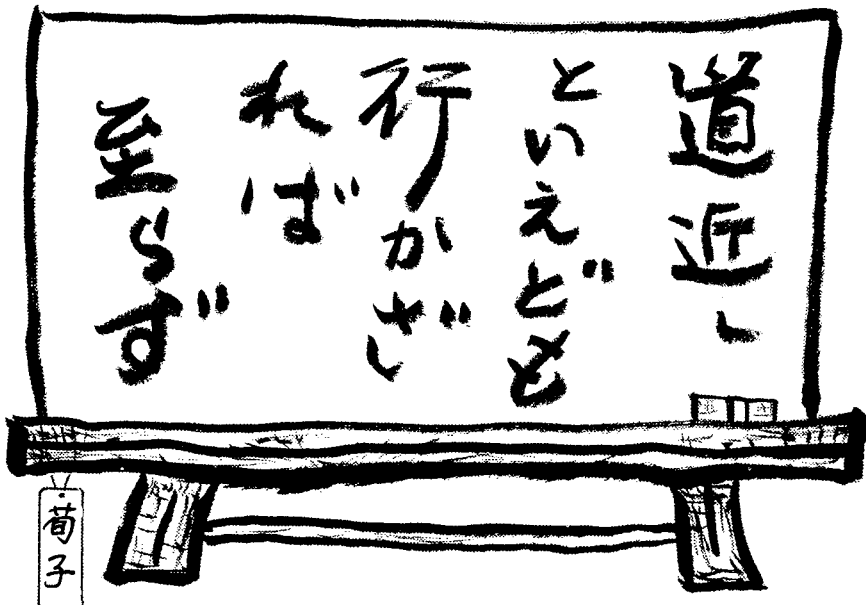
七福神は外へ出られず

「禅門逸話集成」より

仙厓 (二七五〇〜一八三七)

臨済宗の僧。諸国行脚ののち、博多、聖福寺の住職となる。詩文、書画に優れ、軽妙洒脱でユーモアに富んだ味わいは人々に広く愛されてきた。

掲示板





No.1

コンビネーション

三鷹市 藤井 隆子

我家のデコボココンビの二匹の猫。大猫の小太郎。生後二年のガビ姫は、親子でもないのに色も柄も同じように似ている。二匹の比かくは出来ない程、吾々はいとおしんでいる。違いは大の違いのみ。二匹とも迷い込んだり、拾われたりした出生不明も同じだ。

小太郎はじいさんと呼ばれてもいい年。十三才である。ガビ姫は生後二年の青春猫だ。小太郎とは孫のように年がはなれてる。

ドアホンが鳴ると、小太郎は

腰を低くしてかくれる所を、あわてて探す。ガビ姫はすごい早さで入口に走って行く。面白いのはそんなガビ姫に習って、一緒に入口に小太郎もかけて行く。同じ柄の大小の猫が必死にかけ行く様は、まさにユーモラスそのもの。

二人がけんかして、小太郎が「フウツ」と声を出すとガビ姫は小太郎を追いかける。しかし、若いガビ姫はドタドタ巨体で逃げる小太郎を追い越して、先を走っている。

キャットフードしか食べないガビ姫が、雑食する小太郎にまじって、初めて裂きいかを食べた。まるで親子のように顔見合わせて。冬の日のストーブの前でのことだった。

同じもようの服を着て、顔も似ている大小のコンビ猫。二匹とも様々に、大先輩猫のミモザの写真に顔をよせている時もある。尊い我が家のコンビネーションは、

ヨンは、今日も健在なり。

ご存知ですか？

五節句の「節」とは季節の変わり目のことです。

中国では奇数(陽)が重なる陰になるとして、それを避ける行事が行われ、日本でも宮中で催されておりました。

(邪気を祓う宴会)

◎ところで、

五節句って
いつのこと？

(答えは12ページ)

猫に引かれて

八幡神社

調布市 K・S

今から10年以上も前の話ですが、伏見稲荷に御参りに行ったときあったことを投稿させていただきます。

当時小生もまだ健脚だったので、初午も終わり稲荷詣でも行こうかと東伏見駅からぶらりと歩きはじめました。平日の昼下がりのなで通行する人も少なくのんびりと商店街をぬけて参道に向かいました。ようやくと鳥居が見えるあたりに差し掛かると、首輪もしていないやや大柄な白い猫が左手に箱座りをしています。なんとなく目が合ったところ、すっと立ち上がりこちらへ歩いてきます。小生も膝をまげて蹲踞そんきょの姿勢をとりますとその膝の上ののり、顔を覗き込む

ようにしてこちらをじいーっと見つめまして、やおら膝から降りると先達をするかのごとく少し先を歩いては振り返り、又少し先を歩いては振り返り、間違いないくついてくるのを確認している様子でゆつたりと進んでいきましました。

ちよつと面白いかと思いはじめていた小生は、牛に引かれて善光寺ならぬ、猫に引かれて伏見稲荷かと、ほくそえみながら後をついてゆきました。さらに案内をするように鳥居をくぐり、社殿の前で立ち止まり待つています。小生が御参りを済ませると又少し先へ歩きはじめます。奥の八幡神社へむかうようです。坂をあがり見晴らしの良い陽だまりに着きました。

そこで仰向けに寝て左右にころころと転がるようにすると満足した様子で座っています。こちらへ御参りに誘ったかと思ひ、手を合わせて振り返るとどこへ

ともなく消えてしまいました。白い猫なので結構目立ちますが、どうしても見当たりません。

何かの縁だったのかと思ひ、坂を下ると先ほど猫が消えたあたりが崖になっていて、その急斜面に先ほどの白い猫がこちらを見ていました。一瞥すると崖を上がって行き見えなくなりましました。

昔から白い生き物は、ご神獸として、又は、神の使いとして信仰の対象にもなっていました。傍目からみればちよつと変わった猫との遭遇ですが、小生は不思議な体験として今も鮮烈に記憶しています。その年は何事もなく平穩に過ごした良い年でした。



実態の見えない「補助犬」

財団法人 アイメイト協会

理事長 塩屋 隆男

盲導犬・介助犬・聴導犬を総

をさせて頂きます。

称した「身体障害者補助犬」なる造語ができて十年前後になりますが、この名称はイメージばかりが先行し、何年経過してもその実態を正確に捉えている人は皆無と言える状況が続いています。

盲導犬と言うと、何でもできるスーパーマンみたいな利口なワンちゃんが視覚障害者を引っ張って歩いていると言った捉え方をされることがしばしばあります。しかし犬に「駅に行け」「薬屋に行け」と命令しても、

私の所属する財団法人アイメイト協会は、日本で訓練された初めての盲導犬を一九五七年に世に送り出しました。我が国では最古の歴史を持ち、本年三月

その目的地はおろか、どこへも引っ張って行つてはくれません。何故でしょうか？

時点で一、〇八〇組を超える視覚障害者と犬のペアを送り出している、我が国に於いて最高の実績を有する盲導犬の育成団体です。補助犬の中でも、特に専門である盲導犬を中心に今回はお話し

「犬が訓練される」と言う言葉は「人間が出した指示に従うことを覚える」と置き換えられます。犬は人間と違って、教育されたことを活用して仕事をすることはありません。つまり、視覚障害者が犬を伴って上手く歩くには、その都度的確な指示を出す

ことが大変重要になってきます。ですから当会のみならず、補助犬団体の仕事は犬の訓練を仕上げたときに初めて始まると言えるのです。当会の例で言えば、視覚障害者に犬の利用法・しつけの維持法・管理法等々を指導することを歩行指導と言います。

犬の訓練は容易なことではありませんが、それでも人間に教えることが遥かに困難です。しかし、人間が犬の扱い方を習得して初めて、自立した自由な生活が実現するのです。だからこそ犬の訓練所と混同されるような、犬に視点が集まるような言葉ではなく、「アイメイト(Eye Mate)ー眼の仲間」と呼び、主役は犬ではなく視覚障害者であることを強調し、少しでも実態に沿った理解を得られるように努めています。

さて、盲導犬と言う言葉には何の普遍性もないことは一般的に殆ど知られていません。我が

国には九ヶ所の盲導犬協会がありますが、各協会に共通した盲導犬の基準は存在しません。これは世界中の盲導犬協会を取っても同じ事が言えます。世界中の協会が独自のやり方で、様々なレベルの盲導犬を送り出しています。

それぞれの協会の方針に則って様々なレベルの盲導犬がいること自体は悪い事ではありませんが、その事実を意図的に隠したがる団体が多いのは何故でしょうか。その理由を繙いてみましょう。

現在実働している盲導犬は約一、〇〇〇頭前後と言われています。一、〇〇〇頭という数字自体は嘘ではありませんが、前述した九協会からの卒業数を合算した数字であることは伏せています。一、〇〇〇組中三〇〇組強は当会出身のペアであり、残り七〇〇組弱が他の八協会から卒業したペアです。盲導犬の育成事

業は皆さまからのご寄付で成り立っている部分が非常に大きいですが、協会によっては盲導犬の数が足りないことを声高に強調してご寄付を募っている所もあります。数の不足を主な理由にご寄付を募るなら、質の良い盲導犬を安定して供給できるようにするためにそれぞれの協会がどのような努力をしているかということが広く世間に伝えることが重要ではないでしょうか。

協会によっては皆さまからのご厚意を大々的に宣伝・広告につき込んでいる所もありますが、本業で当会より実績をあげている協会はありません。巧みに作る協会はありません。巧みに作り上げられたイメージに惑わされず、価値ある支援がきちんと生かされるかどうかを見抜く目を持つことが重要であると考えます。

小笠原から来た50匹のネコたち 小笠原の希少動物を守る

(社)東京都獣医師会 副会長 小松 泰史

2005年春。世界自然遺産候補地である小笠原諸島の父島から、東京都獣医師会に一本の電話がありました。それは、小笠原で希少野生動物の保護活動をしているNPO法人小笠原自然文化研究所からでした。「実は困っていることがあり

ます。母島の南崎は小笠原の有人島最後の大型海鳥の繁殖地です。ここで今、食いちぎられた海鳥の死体が散乱し、その数が日々増えています。中型海鳥のオナガミズナギドリの生存個体はすでに見られませんが、原因を知るために、自動撮影カメラを設置したところ、なんと大型海鳥のカツオドリをおそう赤トラ

のネコ（後にマイケルと名づけられた）の写真がとらえられていたのです。そこで、この絶望的な状況から希少な海鳥を守るために、小笠原の関係者が話しあい南崎のネコを捕獲することに決めました。何頭いるかも分からない、野生化した狂暴なネコを実際に捕獲した場合、島では面倒は見られませんので、薬で安楽死させるしかないと思います。その方法を教えていただきませんか。」という内容でした。小笠原の人達は捕獲後のネコの扱いに悩んでいました。山に

戻すわけにもいかない。島外への搬出を考えてもこんな狂暴なネコに引き取り手などはない。殺処分すれば社会的な合意が得られないおそれもある。だけど行き先がないネコには、小笠原の希少動物を守るために、できるだけ楽に死んでもらうしかない……。

それに対して東京都獣医師会小笠原自然文化研究所に、「希少動物の海鳥の命も大事ですが、ネコの命も大事です。私達は動物の命を守る仕事をしています。



自動撮影装置にとらえられたマイケル
(小笠原自然文化研究所 所蔵)

殺すことに協力できませんが、生かす協力は最大限やりましょう。捕獲されたネコは東京都獣医師会会員有志の病院が受け入れて、慣らして家庭ネコにする努力をします。」とお答えしました。こうして、この野生化したネコの捕獲プロジェクトは始まりました。

証拠写真を撮影された赤トラネコのマイケルと3匹のネコがほどなく捕獲され、2005年6月、父島から小笠原丸に乗り25時間の船旅の後、私の病院に搬送されました。赤トラのマイケルは私が預かり、そして他の3匹のネコはそれぞれ東京都獣医師会会員有志の病院が引き取りました。最初はどのネコも病院スタッフを全く寄せつけず、食事を与えてもネコパンチで攻撃してきます。受け入れ先の病院では、スタッフの人達が根気よく話しかけ世話をし、また必要があれば治療をして飼いな

ことして暮らせるよう働きかけました。かつてカツオドリをおそった狂暴だったマイケルは3ヶ月目で初めて抱っこができるようになりました。今では、休息時間などには病院の中を一緒に歩けるようになり、のどかに暮らしています。他の3匹も各々の病院のスタッフの世話で数ヶ月で同じように飼いな

暮らせるようになりました。その後、父島でも野生化したネコが、世界で40〜50羽しか生息していないと言われる小笠原



3ヶ月目で初めての抱っこ
(新ゆりがおか動物病院 所蔵)

固有種のアカガシラカラスバトをおそう危険があるので、捕獲が同じように始まりました。

2009年3月までに捕獲されたネコは50匹になり、病院の看板ネコになったり、病院のスタッフの家庭ネコになったり、縁があつて一般家庭にもらわれたりしています。

「鳥は小笠原でしか生きられないけれど、ネコは都会でも暮らすことが出来る。」

小笠原の母島南崎では今年、オナガミズナギドリが巣穴をたくさんつくりました。父島の東平では新たに5羽のアカガシラカラスバトが巣立ちました。

小笠原諸島の希少動物の命とネコの命。どちらの命も大切に、今後も東京都獣医師会は、小笠原の人達と協力しあつて、この活動を続けていきます。

俳壇

杉並区 阿部 寒林

○ 缶数多

余し愛猫
春を逝く

○ 愛猫の

死へ熱々急ぐ
青葡萄

○ 怒るに

猫葬り来て
枇杷を剥く

府中市 中村 芳治

○ 棒雨の

中かえりきた
軒づたい

○ 散る紅葉

美しきかな
受け止めた

○ 慈恵院

境内で聞く
初音かな

世田谷区 細井 貞一

○ 露地裏や

闇に漂ふ
木犀香

○ ビル越しに

クレーン高く
秋の空

○ サイレンの

音晩秋の
街走る

○ 子らの顔

久々にあり
初詣

○ 冬麗や

飛行機雲の
鮮やかさ

○ 春うらら

親亀子亀
甲羅千し

○ 川の洲や

羽根を休める
残る鴨

作詞

猫の盆 加藤 房江

一、ひとつひとつ 撫でながら

小さな額縁 拭いてます
もつじきお盆の 季節です
ニヤニヤー こんにちは
チビ クロエ ミミスケちゃん
シロ グレコ チヨロスケちゃん
思い出話った かわいい写真
あんだとほテレで 九ちゃん見ていたね

二、ひとつひとつ ゆっくりと

坊さん心を 込めながら
お経の中ごろ 読んでます
ニヤニヤー こんにちは
マキ モンタ チビチヨロちゃん
ミー カラス ユーユーちゃん
廻りで皆んなも くすくす笑う
あんだもね写真で くすりと笑ってる

三、ひとつひとつ 思い出は

写真を見るたび こみあげろ
やんちゃでいたずら たまらない
ニヤニヤー こんにちは
クロ チヨイ ムナジロちゃん
ラン アムロ アイアイちゃん
気を引くべきは 判っているよ
あんだもね昔の 眼差しそのまんま

夏 じよみ

8 月	7 月	6 月	
<p>8 / 16 孟蘭盆会 (旧盆)</p>	<p>7 / 12 孟蘭盆会 (新盆)</p>		当山行事
<p>8 / 23 処暑</p> <p>● 秋たつや何におどろく 陰陽師 (蕪村)</p>	<p>7 / 7 小暑</p> <p>● 空梅雨のあけて降りそむ 小暑かな (ひで女)</p> <p>7 / 23 大暑</p> <p>● 足袋白く埃をさけつ 大暑かな (室生屋星)</p>	<p>6 / 5 芒種</p> <p>● 伊賀山や芒種の雲の 不啻 (圭岳)</p> <p>6 / 21 夏至</p> <p>● 夏至も亦梅雨の隠微に 倣ふなり (相生垣瓜人)</p>	二十四節気
<p>8 / 15 終戦記念日</p> <p>8 / 9 長崎原爆の日</p> <p>8 / 6 広島平和記念日</p>	<p>7 / 20 海の日</p> <p>7 / 19 土用入り</p> <p>7 / 15 中元</p> <p>7 / 7 七夕</p> <p>7 / 2 半夏生</p>	<p>6 / 21 父の日</p> <p>6 / 11 入梅</p>	祝日等

「じよみ事典」東京美術 参考



ながた内科クリニック

院長 永田 宏

健康診断というと、どんな気持ちで受けていますか？現在日本人にとって深刻ながん、心臓病、高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、そのほとんどが進行または重症化しなければ自覚症状が無く、本人の気が付かないうちに病気が始まってしまします。しかしこうした病気を「病気に陥ってしまう前に生活改善で修正していく事が重要。自覚症状がでてからでは手遅れになってしまいます！

実際、健康診断を行うと、日

本人の約3人に1人は数値に何らかの異常が見つかります。悪い芽は早いうちに摘み取ってしまつたためにも是非、自分の体の事を把握しておきましょう!!

生活習慣病は本人の自覚が出来るところまで進むと、その病気の種類によっては、生活習慣の改善や治療で健康な体に戻す事が難しくなってしまう。たとえば日本人の死亡原因1位・がんも健康診断で本人も自覚症状のない程度の早期発見をした場合と、「ちよつとおかしいかな？」と思つてから病院へ行き発見される場合では、「手術後5年の生存率」は大きく違つてしまいます。元気に長生きするためには、本人に自覚のない早期の段階で、兆候をみつける定期的な健康診断が重要なのです。

自分でもできる体のチェック!!

血圧を測る時は正しい方法で

行うことが必要です。10〜15分の安静後に深呼吸をしてから測定する。食事直後やタバコ・アルコール摂取後には測らない。暖かい部屋で測る、腕を締め付けない服装で測るなどを守りましょう。そして、家庭で測定した血圧はあくまでも目安として考えましょう。基本的には健康時の体調チェックとして使うにとどめ、必要な場合はやはり専門の病院を受診するようにしましょう。

尿に異常があつた場合には、腎臓・膀胱・前立腺などの病気の疑いが考えられます。とくに尿は自分の目で見て分かることが多く、毎日チェックもしやすいです。

色

健康な人の尿は淡黄色で透明。黄色の程度は、水分を多くとれば薄くなり、汗をかいたり水分

が不足すれば濃くなります。血液、膿、塩類、細菌、精液、便などが混じつた場合には、赤くなったり濁ったりするので要注意です。

二オイ

健康な人はわずかにアンモニア臭です。ただ、食事の内容によつては変化します。また糖尿病を患っている場合、尿が果実のような甘酸っぱい二オイになります。

量

一日1500cc前後の尿量がある。水分を多くとれば多くなり、汗をかいたり下痢をすれば少なくなります。ただし、一日の量が100cc以下だと無尿、100〜400ccの場合には乏尿といつて腎臓に何らかの異常が起こっている場合があり、また、2500cc以上の場合には多尿といつてやはり初期の腎

不全などの疑いがあります。

回数

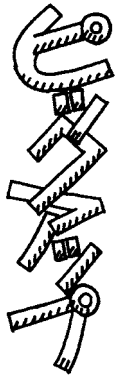
健康な人は日中に4〜5回、夜間に0〜1回排尿。この回数が異常に多くなったものが頻尿、少なくなったものが稀尿という。頻尿は膀胱炎、腎盂腎炎、尿道炎、過活動膀胱などの疑いがあります。

健康維持には予防やセルフケアが欠かせません。近年その重要性が強く指摘されています。

自分の体をチェックする習慣をつけましょう。また、病院では血液検査・X線検査・心電図・胃・大腸カメラなどでより詳しいことが判ります。毎日のセルフチェックと同時に年に一度は健康診断を受けましょう。

作文募集

- ペットとの思い出、出来事など作文をお寄せ下さい。また、俳句、短歌もお待ちしております。（各三句（首）内）※お手元の用紙でも結構です。※メールでも受け付けております。（アドレス：jikeiin_jikei@live.jp）
- 応募作品は返却いたしません。
- 住所・氏名・年齢・電話を明記し、慈恵院編集室宛までお送り下さい。



坐 禅 会

良寛さん

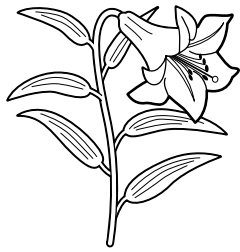
府中市 新津 逸男

私は10年以上にわたり慈恵院の日曜坐禅会に参加させて頂きましたが、何かの折りに「日本人の中で一番お釈迦さまの教えに近い生き方をした人は良寛（禅師さん）」という話を聞きました。そこでもつと良寛さんについて知りたいと思っていたのですが、不思議な縁で良寛さんが生まれた新潟県の出雲崎や、若い頃に修行された岡山県玉島の円通寺を訪れる機会に恵まれました。

良寛さんといえば、仏や教典の難しい教えを人々に説くのではなく、子供たちと鞠つきや隠れん坊をしていたという話があります。又ある時は草庵（家）に泥棒が入ってきたのを知って、わざと布団から転げ出て、布団を泥棒に持って行かせたなどの話もあります。何も盗っていく物が無くて泥棒に対して気の毒に思ったのでしょうか。

良寛さんは食べ物が無くなる と托鉢をしていましたが、清貧な暮らしの中にあつても書や詩歌を愛し高雅な心を持ち続けながら75歳の生涯を終えました。篤姫のいた江戸時代末期のことです。

実は最近、ある若者に「ねえ、良寛さんて知っているよね」と問いかけたところ、「エー、そんな人知らないよ」と返答されて驚きました。私は既に60歳なので世代間の格差を感じましたが、金銭的に恵まれないと幸せは来ない、と考えられているような現代では、良寛さんを若者に語る機会が無いのもうなずけます。それでも、経済的な富を



合 掌

法 要

ヤクルト中央研究所の恒例「実験動物供養祭」が行われました。所長さんはじめ、研究所の先生方、そして職員の皆さんが、大勢参加され、犠牲になった動物達の冥福を祈られました。(天)



孟蘭盆会

法要は左記の通り行います。皆様のご来山をお待ちしております。

◎新盆 七月十一日(土)一時〜

先祖水子法要

七月十二日(日)一時〜

動物合同法要

◎旧盆 八月十六日(日)一時〜

動物合同法要

尚、足立別院・洗足別院は

七月十二日(日)・八月十六日(日)

の十時・一時・三時となります。



○孟蘭盆や 無縁の墓に 鳴く蛙

(正岡子規)

金龍殿

ロッカー式専用霊座



ご希望の方は、受付または電話でお問い合わせ下さい。(☎ 042-365-7676 金龍殿係まで)

① 五節句とは次の通りです。

人日の節句 一月七日

上巳の節句 三月三日 (桃の節句)

端午の節句 五月五日 (菖蒲の節句)

七夕の節句 七月七日

重陽の節句 九月九日 (菊の節句)

●本山：東京都府中市浅間町2-15-1 〒183-0001
TEL.042-365-7676 FAX.042-336-3888
URL http://www.jikeiin.jp

●足立別院：東京都足立区加平1-14-3 〒121-0055
TEL.03-3628-7676 FAX.03-3628-7679

●洗足別院：東京都大田区北千束2-9-1 〒145-0062
TEL.03-5702-7676 FAX.03-5702-7684

編集後記

神田川
祭の中を
ながれけり
(久保田万太郎)

川面に写る祭提灯の影が鮮やかに目に浮んでまいります。皆様のところの夏祭りはいかがでしょうか。

どうぞ、ご健康に留意されて、よい時節をお過ごし下さい。

合掌

慈 惠 孟蘭盆号(夏季) No.27

平成二十二年六月五日 発行

編集兼 永 田 惠 堂

発行者 宗教法人 慈 惠 院

発行所 附属 多磨犬猫霊園

郵便番号 一八三〇〇〇一

印刷所 府中市浅間町二十五-一

〇四二-三六五-七六七六
山二印刷有限公司
府中市浅間町三十四-九
〇四二-三六一-五二二二